



# L'OMNISPORTS

**Présenté**

**Section par Section**

**de 1949 à 2009**



par Maryline THARSILE  
et Dominique QUESNÉE



En 1949, une douzaine d'amis se réunissent autour d'un même projet : Monter une équipe de **FOOTBALL** et ainsi s'adonner à la même passion entre copains : l'activité physique et sportive sans aucun but particulier, mise à part le fait de se retrouver et pratiquer pour le bien-être physique et mental.

De cette intention, naît l'Association Sportive d'Hainneville. Selon les statuts : « *L'Association a pour but la pratique des exercices physiques et notamment du FOOTBALL, de l'ATHLÉTISME et de tous les sports en général, de préparer des hommes robustes et de créer entre tous ses membres des liens d'amitié et de bonne camaraderie* ».

En 1987, les dirigeants actuels arrivent à l'association et font naître la deuxième section : **LA GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN** pour permettre notamment aux femmes des joueurs de se retrouver et de pratiquer une activité physique commune.

Ensuite, les choses s'accroissent vite, et même très vite puisque la demande est croissante et les projets sportifs affluent en nombre. Les sections voient le jour les unes après les autres, la dynamique associative est lancée et l'A.S.H. Omnisports prend toutes ses lettres de noblesse pour devenir ce qu'elle est à l'heure actuelle.

En effet, suite au Football et à la Gymnastique d'entretien, la troisième section à école est le **BADMINTON** en 1990. Puis en 1991, c'est au tour du **JUDO**. La Section **KARATÉ** ne tardera pas à rejoindre cette grande famille de sportifs et verra le jour en 1992.

La même année, une entente avec le club de l'ASAM permettra l'apparition du **HANDBALL**. viendront ensuite la section **ESCRIME** en 1993.

1994 est une date capitale dans l'évolution de l'ASH puisqu'elle se professionnalise avec l'arrivée de deux premières embauches.

En effet, Catherine RIAHI et Jacques GUIHOT (toujours sous contrat) deviennent salariés : Catherine en tant que Vacataire, et Jacques en CDI. Forts de leur diplôme, ils assureront une pratique plus spécialisée de certaines disciplines en perpétuelle croissance. D'autres embauches feront suite notamment avec la mise en place des « emplois jeunes » ; Un dispositif de l'Etat par forcément apprécié quand on sait que seulement un tiers des bénéficiaires ont été pérennisés, mais à l'ASH 100 % des emplois jeunes sont maintenant en CDI. C'est évidemment une grosse satisfaction pour nous.

2 années s'écoulent avant de voir naître la section **VOLLEY** ouvrir ses portes en 1996 avec la complicité de la Société GAME.

C'est en 2000 que naîtra la **SOPHROLOGIE**, puis un an plus tard, en 2001, la **DANSE de SALON** viendra agrandir les bancs de l'association.

En 2005, l'Omnisports regroupe pas moins de douze sections avec l'entrée des **ARMES ANCIENNES** en 2002, du **VIET VO DAO** en 2004 et de la **PÉTANQUE** en 2005.

Pour satisfaire une forte demande, l'espace **DANSE** verra le jour en 2007 en partenariat avec les FRANCAS de la MANCHE et la MARINE . L'effectif atteint alors les 2000 adhérents.

Puis, en 2008, un grand événement vient s'inscrire dans l'histoire de notre Association : Les deux clubs de Football de la commune (A.S.H. et U.S.T.) s'unissent pour ne faire qu'UN.

C'est la Fusion, tant discutée, entraînant ainsi la création du F.C.E.H. - Football club d'Equerdreuil-Hainneville. La Section FOOT ne compte désormais plus parmi les effectifs de l'ASH Omnisports qui totalise à ce jour 1715 adhérents.

Aujourd'hui, l'AS Hainneville est le premier club Omnisports de la Manche (dans les cinq premiers au niveau régional).

Elle ne regroupe pas moins de :

- ◆ 14 activités avec des degrés de pratique différents (loisirs et compétitions),
- ◆ 1900 adhérents en moyenne sur les trois dernières années,
- ◆ 14 salariés qui s'activent autour des 150 bénévoles représentant l'âme de notre association.

## Historique de Création des Sections ASH

ANNÉES	SECTIONS	Nbre de LICENCIÉS
1949	FOOTBALL	12
1972/1975	HANDBALL équipe Filles	10
1989	GYMNASTIQUE	20
1989	BADMINTON	20
1992	JUDO	116
1992	KARATÉ	32
1992	HAND-BALL ASH/ASAM	50
1993	ESCRIME	20
1997	VOLLEY	55
1998	YOGA (extension Section Gym)	15
1999	SOPRHOLOGIE	15
2000	DANSE de SALON	15
2003	ARMES ANCIENNES	11
2004	VIET VO DAO	17
2005	PÉTANQUE	20
2007	DANSE <i>en partenariat avec les Francas</i>	120

# HISTORIQUE des PRESIDENTS



Monsieur CANNOVILLE Maurice

**ASH**



Monsieur HENRY Ernest



Monsieur FAVRIE Marcel



Monsieur BOURDON Claude



Monsieur FAVRIE Marcel



Monsieur GAMAS Serge



Monsieur BAUDIN Philippe

**O  
M  
N  
I  
S  
P  
O  
R  
T  
S**

## **LE BUREAU de l'OMNISPORTS**

### **AUJOURD'HUI**

#### **LE PRÉSIDENT**



#### **Philippe BAUDIN**

Licencié à l'ASH depuis 1964, Philippe assure la présidence de l'Omnisports depuis 1984. Dynamisme et ambition régissent l'emploi du temps de ce Président on ne peut plus motivé !

#### **LE SECRÉTAIRE par Intérim**



#### **Jean-Charles ROUXEL**

Président de la section Karaté depuis 1994, Jean-Charles assure le remplacement momentané de Serge LESVENTES.

#### **LE TRÉSORIER**



#### **Claude BOURDON**

Cheville ouvrière de l'Association, Claude œuvre pour le Comité Directeur depuis 1971.



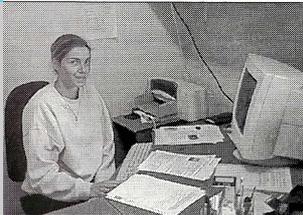
## d'hier à aujourd'hui



### **REMINIAC Sylvain**

*Embauché du 01/09/1998 au 30/04/2001*

Maîtrise AES



### **POIRIER Stéphanie**

*Embauchée du 01/05/2001 au 31/08/2001*

Formation Management du Sport



### **BIESLIN Benoît**

*Embauché du 01/10/2001 au 20/06/2005*

Licence STAPS



### **BONNEMAÏNS Vincent**

*Embauché du 01/12/2005 au 31/08/2009*

BBES 1—Option Football et BEESAPT



### **THARSILE Maryline**

*Ex-salariée - Remplace Vincent depuis le 01/09/2009*

Bac Pro Secrétariat - Comptabilité

BEES 1 - Option Karaté - Ceinture Noire 4<sup>ème</sup> Dan



# L'Animation d'aujourd'hui

	<p><b>BONNEMAÏNS Aurélie</b>                      <b>Professeur de DANSE</b></p> <p><i>Embauchée depuis le 11 juin 2007</i></p> <p>DANSE DE SALON</p>
	<p><b>BOUCHET Aline</b>                              <b>Professeur de DANSE</b></p> <p><i>Embauchée depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2008</i></p> <p>DANSE ORIENTALE</p>
	<p><b>CAMESETY Mireille</b>                      <b>Professeur de DANSE</b></p> <p><i>Embauchée depuis le 9 septembre 2006</i></p> <p>DANSE CLASSIQUE Diplômée d'état</p>
	<p><b>DAMIANO Patrick</b>                              <b>Professeur de JUDO</b></p> <p><i>Embauché depuis le 1<sup>er</sup> octobre 1998</i></p> <p>BEES 1 - Option Judo - Ceinture Noire 3<sup>ème</sup> Dan</p>
	<p><b>DOOS Cyrille</b>                                      <b>Professeur de JUDO</b></p> <p><i>Embauchée depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2008</i></p> <p>BEES 1 - Option Judo - Ceinture Noire 3<sup>ème</sup> Dan</p>
	<p><b>ENAULT Sophie</b>                                      <b>Professeur de YOGA</b></p> <p><i>Embauchée depuis le 16 septembre 2008</i></p> <p>Section GYM</p>
	<p><b>GUIHOT Jacques</b>                                      <b>Professeur de GYM</b></p> <p><i>Embauché depuis le 1<sup>er</sup> janvier 1994</i></p> <p>BEESAPT</p>

## Suite des salariés d'aujourd'hui

	<p><b>MEURIE Delphine</b> <span style="float: right;"><b>Professeur de DANSE</b></span></p> <p><i>Embauchée depuis le 19 mai 2007</i></p> <p>DANSE AFRICAINE - MODERN'JAZZ - FLAMENCO Diplômée d'état</p>
	<p><b>MONTELIEU Thierry</b> <span style="float: right;"><b>Professeur de JUDO</b></span></p> <p><i>Embauché depuis le 1<sup>er</sup> janvier 1995</i></p> <p>BEES 1 - Option Judo - Ceinture Noire 3<sup>ème</sup> Dan</p>
	<p><b>PROUFF Sandrine</b> <span style="float: right;"><b>Professeur de GYM</b></span></p> <p><i>Embauchée depuis le 14 septembre 1998</i></p> <p>BEES 1 - Option Métiers de la Forme</p>
	<p><b>RIAHI Catherine</b> <span style="float: right;"><b>Professeur de GYM</b></span></p> <p><i>Embauchée depuis le 5 octobre 1994</i></p>
	<p><b>THARSILE Jean</b> <span style="float: right;"><b>Professeur de KARATÉ</b></span></p> <p><i>Embauché depuis le 1<sup>er</sup> février 2005</i></p> <p>BEES 1 - Option Karaté - Ceinture Noire 5<sup>ème</sup> Dan Arbitre Ligue 1</p>
	<p><b>VAULTIER Sarah</b> <span style="float: right;"><b>Employée administrative</b> <b>Animatrice Volley</b></span></p> <p><i>Embauchée depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2008</i></p>
	<p>N'oublions pas celle qui, par son sourire et sa bonne humeur, égaye toutes nos journées :</p> <p><b>HAMEL Brigitte</b></p> <p><i>Employée municipale</i></p> <p><i>Mise à la disposition de l'ASH</i> <i>pour l'entretien des salles</i></p> 

## L'Omnisports, une passerelle pour l'Emploi :

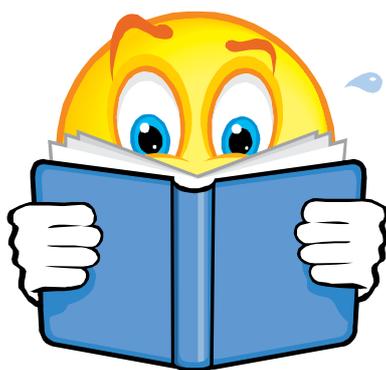
Depuis son existence, pas moins de 44 personnes ont travaillé dans notre Association.

### LISTE DES ANCIENS SALARIÉS :

- ◆ AGOSSOU Jean-François..... Animation
- ◆ ALVAREZ-DIAZ Anthony..... Animation
- ◆ BIESLIN Benoît ..... Administration
- ◆ BONNEMAINS Grégory..... Animation
- ◆ BONNEMAINS Vincent ..... Animation/Administration
- ◆ ESTACE François ..... Animation
- ◆ FOSSET Sébastien ..... Animation
- ◆ GOUHIER Delphine ..... Animation
- ◆ HAMEL Brigitte ..... Administration
- ◆ HEBERT Magali ..... Administration
- ◆ JAN Céline..... Animation
- ◆ JOURDAIN Valérie..... Animation
- ◆ KERBAUL Gaël..... Animation
- ◆ LEGUERSON Luc..... Animation
- ◆ L'HOMME/POIRIER Stéphanie ..... Administration
- ◆ LENOIR Frédéric..... Animation
- ◆ LUON-BIN Ruddy ..... Animation
- ◆ MAUDUIT Lilian ..... Animation
- ◆ MIRAKIAN Boris..... Animation
- ◆ PIERREDON André ..... Animation
- ◆ REMINIAC Sylvain ..... Animation/Administration
- ◆ RENAULT Franck..... Animation
- ◆ ROLLAND Sébastien..... Animation
- ◆ TISON Manuel..... Animation
- ◆ TURMEL Hervé..... Animation
- ◆ ZEBOULON Virginie ..... Animation



# L'OMNISPORTS EN IMAGES





## L'ASH... un appétit insatiable !

**On a inauguré samedi les nouveaux locaux de Karaté, Judo et Gym et, déjà, on en redemande ; ce qui a amené le responsable des sports de la ville à déclarer : « Vous avez de l'appétit mais digérez un peu ! »**

C'est donc en présence de M. Jean Leroureur, Maire, de Mme Marie-Odile Lecrest, Maire-Adjoint, de M. Isamél Chenina, Responsable des sports, de nombreux conseillers municipaux responsables d'animations, professeurs de sport, des réalisateurs des travaux et des joueurs de l'équipe première qu'étaient inaugurés les nouveaux locaux de l'ASH présentés par son Président Philippe Baudin.

Une très grande salle réservée au Karaté, au Judo et à la Gym avec un taux de fréquentation qui est déjà de plus de deux cents personnes chaque semaine. C'est au niveau du judo que l'on enregistre des records



avec déjà plus de cent inscrits : quatre-vingt jeunes et vingt-cinq adultes. Une salle qui bénéficie d'un équipement « pro » de très haut niveau estimé à environ 150 000 francs que ce soit en appareils de musculation ou tatamis. Une dote déposée par le karaté dans une corbeille de fiançailles que tout le monde souhaitent voir se transformer en mariage.

Deux autres salles utilisées actuellement en lieu de réunions pourraient avoir un autre destin car déjà... c'est trop petit et l'on espère des aménagements supplémentaires pour répondre aux besoins de plus en plus importants !

Lors de son propos de bienvenue, Philippe Baudin ne manquait pas de souligner l'intérêt de la fusion avec d'autres clubs qui se traduit par un équipement important pour une ville qui n'a pas eu à fournir un gros investissement. L'intérêt d'une centralisation des équipements était également souligné.

**« Les parents font du badminton alors que les enfants à proximité pratiquent le judo ». Enfin, et surtout, le Président de l'ASH soulignait l'importance et la qualité des travaux effectués par treize personnes bénéficiant du contrat de retour à l'emploi. « Est-ce que ce chantier aurait été fait sans eux, je me le demande. Je vous remercie au nom de toute l'ASH et vous souhaite une réinsertion rapide dans la vie professionnelle ».**

De nouveaux locaux pour une association, c'est toujours la fête. Une occasion pour Philippe Baudin de demander à M. Britel, Secrétaire Général-Adjoint au District de la Manche de bien vouloir honorer la montée de l'équipe 1ère en première division en remettant à chaque joueur une médaille commémorative.

M. Jean Leroureur s'adressant aux responsables de la remise en état des lieux leur adressait à son tour ses plus vifs remerciements auxquels il associait les Francas, l'Astre et le CCAS.

**« Un esprit d'équipe sans esprit de compétition avec le service technique et les entreprises locales nous a permis de vous donner un coup de main en vous permettant de développer un certain nombre d'activités qui correspondent à un besoin.**

**Le problème des sanitaires, puisqu'à l'ASH on est misogyne, les hommes d'un côté, les femmes de l'autre, devrait être solutionné dans un délai de quatre à cinq mois. L'ASH, c'est un club dynamique par le foot et ses autres sections avec l'heureuse surprise d'avoir plus d'adhérents que prévu.**

**Je puis vous affirmer qu'il n'y aura pas d'autres activités de ce type sur la ville, vous en garderez l'exclusivité, bon courage et bon sport ! ».**

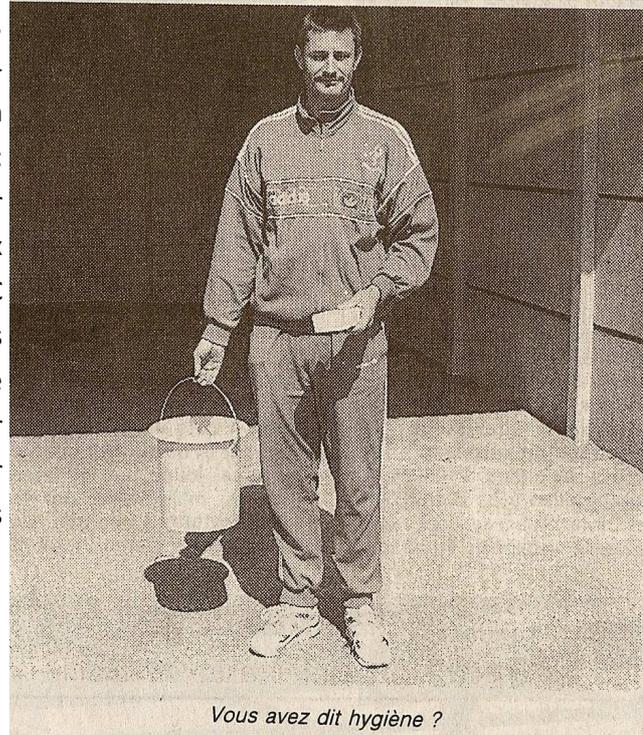


## Des vestiaires et des WC... est-ce vraiment indispensable ?

*Des enfants et des adultes à la recherche de « commodités », des parents qui préparent une pétition, des riverains qui dénoncent le manque d'hygiène, tels sont les problèmes auxquels sont confrontés les responsables de l'Association Sportive d'Hainneville par suite d'absence de WC.*

Persuadé qu'on lui refait le coup des vestiaires, sortis de terre en mars 1992 et toujours pasterninés, Philippe BAUDIN, Président de l'Association Sportive d'Hainneville, exprime toute sa rancœur : en octobre 1992, 200.000 F étaient accordés pour la mise en chantier, dans l'ancien préau, de deux vestiaires avec sanitaires complets comprenant WC et douches. Un équipement destiné à satisfaire les besoins des sections judo-karaté et gymnastique qui représentent 270 personnes, deux fois par semaine, et auxquels il faut ajouter, une fois par semaine, une soixantaine d'élèves de deux classes primaires de Jules-Ferry.

Les travaux devaient être confiés à nouveau à des Rmistes et commencer au 1er trimestre 1993.



*Vous avez dit hygiène ?*

Ne voyant rien venir, le Président du club omnisports de l'ASH, sollicite un entretien avec le Maire. Il lui est accordé le 30 mars 1993. Pour M Jean LEROUVREUR : « **C'est OK ! Pas de problème mais dans le respect de la somme allouée sans espoir de rallonge!** ». Depuis cette date, M MALHOMME, Directeur des services techniques de la Ville, est toujours en prospection de devis pour être certain de ne pas dépasser la somme prévue. Il s'était pourtant engagé, en présence du Maire, à ce que les vestiaires soient réalisés pour septembre 1993. Maintenant, rien n'est moins certain !

Ce que le Président ne peut accepter, c'est le doute des parents quant à son action auprès de la Municipalité : « **les parents ne voyant rien venir se demandent si les dirigeants ont fait quelque chose.**

**C'est pourquoi j'ai décidé de passer à l'offensive et de porter le débat sur la place publique ».**

De leur côté, les parents préparent une pétition. Les riverains qui apprécient les nouvelles activités redonnant de la vie au quartier se demandent « si un jour les petits bonhommes de l'ASH disposeront d'un lieu autre que les murs des propriétés pour satisfaire leurs besoins naturels. »

Philippe BAUDIN demande une date précise d'ouverture et de fin de chantier pour redevenir crédible après des parents des enfants de l'ASH : « **Je sais, précise-t-il, que l'on va me parler du gros effort consenti par la Municipalité au niveau de notre subvention. C'est vrai, mais elle correspond simplement à l'augmentation des disciplines que nous pratiquons et de nos effectifs.**

**C'est une somme nécessaire à notre fonctionnement et je pense que c'est à ce titre qu'elle nous a été allouée, en reconnaissant nos efforts pour l'animation du quartier.**

**Il ne doit donc aucunement y avoir de confusion avec les structures indispensables, ne serait-ce qu'au niveau de l'hygiène, que nous demandons.**

**Ma réaction n'est pas uniquement celle d'un Président responsable, elle est aussi celle d'un contribuable ! ».**

Serge CARNU

## Remise de chèque sans... chèque ?

Extrait : Salle du conseil en mairie, mercredi 11 mai à 18h, la Direction départementale de la Jeunesse et des Sports était invitée par la Municipalité à l'occasion d'une remise de chèque à l'Association Sportive Hainnevillaise.

Revenant à l'objet de la réunion, le Directeur avouait ne pas avoir de chèque à remettre n'ayant pas à faire de la promotion avec les fonds publics. Il assurait toutefois l'A.S. Hainneville de son aide à hauteur de 20.000 Francs sur les trois années à venir dans le cadre de l'emploi sportif créé.

Le Président de l'ASH remerciait la DDJS qui lui a donné la marche à suivre pour obtenir une aide permettant de disposer d'un technicien qui assure une présence constante sur le terrain. **« Il nous faut des bénévoles mais aussi des brevets d'Etat pour un niveau supérieur ».**

Pour Philippe Baudin, les trois années à venir se présentent bien même si M. le Maire a des doutes pour la suite.



*Une poignée de main qui a valeur de chèque entre Mr Bruno de Guilbert  
Directeur départemental de la Jeunesse et des Sports et Mr Philippe Baudin Président de l'A.S.H.*

*Photo : Presse de la Manche*

# 50ème anniversaire - 31 Mai 1999



31 Mai 1999



Toute la famille de l'ASH s'est regroupée...



... et on a fait la fête.



## L'inauguration du dojo :

### Une grande fête de la jeunesse sur le secteur Ouest

En ce premier jour d'automne le soleil brillait dans le ciel d'Hainneville et plus particulièrement dans le cœur des judokas et karatékas de l'ASH qui, après avoir connu un préfabriqué sans sanitaire, prenaient samedi, possession d'un des plus beaux dojos de la région.



*Le maire associe tous les jeunes judokas et karatékas à la coupure du ruban symbolique.*

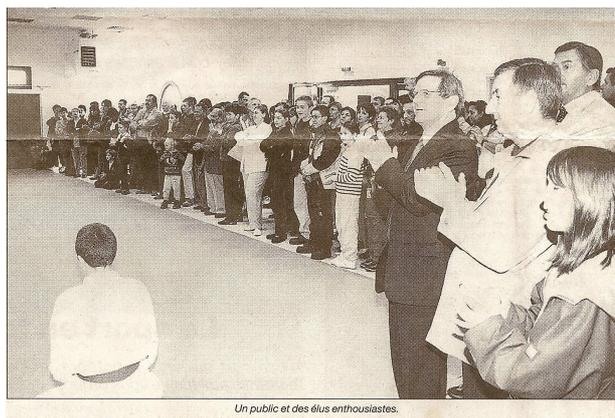
Le quartier Lecanu, prioritaire dans le contrat de ville, a vu s'accroître la demande d'activité physique et sportive notamment grâce au travail de l'ASH qui totalise environ 1500 adhérents parmi lesquels plus de 400 pratiquent le judo et le karaté.

Les adeptes du judo sont les plus nombreux : 240 la saison dernière, 30 % d'entre eux font de la compétition alors que 70 % pratiquent pour leur plaisir.

Pour le professeur Thierry Montelieu, le nouveau dojo offre « un meilleur moyen d'expression » dans des conditions de sécurité supérieures.

Le Maire associe tous les jeunes judokas et karatékas à la coupure du ruban symbolique

Photos :  
La Presse de La Manche



*Un public et des élus enthousiastes.*

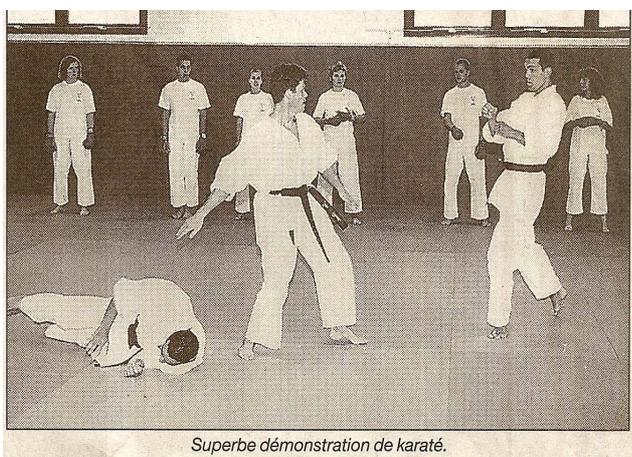
Le coût de cet équipement, sous gestion municipale, destiné à conforter l'activité associative est de 5 487 069 F. Il a bénéficié d'une aide de 642 400 F du Conseil Régional, 300 000 F du Conseil Général, 700 000 F du Ministère de la Ville, 710 335 F de retour FCTVA, la part de la ville étant de 3 134 334 F. Il vient également enrichir le potentiel d'activités physiques et sportives en milieu scolaire en proposant de nouvelles alternatives.

C'est dans ce double objectif que ce projet a été travaillé en étroite collaboration avec les présidents des sections karaté et judo, pour arriver à un résultat positif de 450 m2 dont un tatami de 196 m2, 3 vestiaires avec douches, un espace public, un bureau pour les clubs et de nombreux espaces de rangement.

En terme d'emploi du temps, 36 h sont attribuées aux deux sections qui continuent à bénéficier de l'ancien dojo et 30h pour les scolaires, de la maternelle au collège Jules-Ferry.

### Un brillant cocktail judo-karaté

La cérémonie de coupure du ruban présidée par Bernard Cauvin qui a tenu à y associer Jean Lerouvreur et Isamaël Chenina qui ont été à l'origine de cette superbe réalisation, a été suivie d'une brillante démonstration des utilisateurs de la structure.



Superbe démonstration de karaté.

Pour le karaté, l'ouverture avec une chorégraphie technique sur l'air de Rocky III, suivie d'une démonstration costumée de self-défense et de combats avec arbitrage. « Un programme préparé par les membres de la section depuis le 20 août dans le cadre de 1-2-3 à vous de jouer ».

Côté judo : self-défense et démonstration.

Un cocktail judo-karaté qui a soulevé l'enthousiasme des nombreux spectateurs.



Une nombreuse assistance dans laquelle une très grande représentation d'élus.

La fête de la jeunesse : ayant excusé le sénateur et président du conseil général Jean-François Legrand, représenté par Pierre Bihet, le sénateur du Calvados et président du conseil régional, René Garrec, le sous-préfet Jean-Claude Allard, et s'être félicité de la présence de Françoise Medernach, présidente du comité interdépartemental olympique, Bernard Cauvin rendait un hommage particulier à Jean Lerouvreur et Isamaël Chenina qui ont porté ce dossier qui a muri en permanence en partenariat avec les utilisateurs. « Un équipement qui répond à l'attente des uns et des autres. Un investissement ville, quartier, association ».

Le Maire se réjouissait par ailleurs d'une inauguration « véritable fête de la jeunesse, en l'absence de vedette, avec une démonstration extraordinaire, résultat d'un travail en amont. C'était simple et sympa! ».

Et comme il se doit, on a levé son verre à l'envol d'un quartier qui va prendre son essor.



*Le bureau de l'ASH en assemblée générale, en présence*



## Deux mille adhérents à l'ASH !

Photos et article : La Presse de La Manche - 16/02/2006

L'ASH omnisports compte aujourd'hui deux milles adhérents, répartis en treize sections. Le président Philippe BAUDIN a organisé vendredi soir l'assemblée générale de ce grand club sportif équeurdrevillais.

La ville compte deux grands groupes sportifs, l'USTE et L4ash; Ce dernier, fort de ses deux mille adhérents, propose treize sections : armes anciennes, badminton, danse de salon et sophrologie, escrime, football, gym, handball, judo, karaté, pétanque, viet vo dao et volley.

Lors de l'assemblée générale, le président s'est demandé pourquoi l'association continue de se développer ainsi. **« La réponse est je crois dans la capacité d'écoute de propositions et de l'accompagnement des projets dans la limite de nos moyens et de leur faisabilité. Ce fut d'ailleurs le cas en juin pour la pétanque. Un projet de boxe thaï, porté par des jeunes, est actuellement en phase de finalisation et devrait bientôt intégrer la structure ASH, mais sous une convention signée avec l'ASC boxe. Ceci dans un souci d'encadrement professionnel ».** Si l'accompagnement des projets est essentiel dans ce club, l'accompagnement sportif est concrétisé par l'encadrement, le transport, l'accueil et la communication.

Tous ces points sont d'ailleurs permis à la section football d'obtenir le label qualité de la Fédération française. **« Juste récompense du travail fourni, mais qu'il faut intensifier si nous voulons le conserver »**, poursuit Philippe BAUDIN.

### Un club qui privilégie le social

Le président a ensuite abordé un des aspects fondamentaux du club, le social. **« Je tiens tout particulièrement à mettre en avant l'action initiée par Gaël KERBAUL, avec l'aide des éducateurs de l'association et l'accord de l'administration pénitentiaire. Cette action consiste à sortir quelques détenus de la Maison d'Arrêt en leur proposant une journée sportive, encadrée par et sur le site de l'ASH. Voilà un des travaux obscurs de notre association, et non pas seulement le travail brillant des résultats où d'ailleurs nous ne démeritons pas ».**

Le quotidien de la majeure partie des sections de l'ASH se tien au plus haut niveau régional, ainsi que des participations régulières en France. Les regroupements comme l'AJ50 ou Escrime 50 permettent un plus grand brassage, et la constitution d'équipes du meilleur niveau. **« Je ne crois pas au travail isolé. Si nous voulons mieux gérer et réduire les coûts, et si nous voulons progresser, nous devons mutualiser nos moyens. L'union, c'est la progression »**, insiste le président, qui a ensuite remercier l'ensemble des partenaires. **« Toutes nos actions ne pourraient se réaliser sans l'aide des acteurs que sont les bénévoles, les salariés, le soutien de nombreux partenaires, les services techniques de la mairie, et bien sûr l'aide financière attribuée par la municipalité, indispensable au bon fonctionnement de l'association ».**



## AS Hainneville : soixante ans d'histoire sociale et sportive

Le club omnisports d'Hainneville a fêté samedi son soixantième anniversaire. Une expo et un repas dansant marquent la première étape de cet anniversaire.

Samedi midi, le président de l'AS Hainneville, Philippe Baudin et son équipe ont organisé une grande expo photos et d'articles de presse d'époque pour retracer les soixante ans du club. « Cet anniversaire est aussi l'occasion de retrouver une partie de ceux qui ont façonné le parcours de l'ASH dont certains que je n'avais pas revus depuis le cinquantième anniversaire !

La fête se décline aujourd'hui en eux temps, l'expo ce midi et le repas dansant programmé ce soir à l'Agora et animé par l'orchestre Armada » souligne le président avant de retracer le parcours de l'ASH. « Ce club qui depuis 1949 porte les valeurs de solidarité, d'amitié, tout en gardant un esprit sportif et compétiteur. Tout au long de la vie de l'ASH, chacun a trouvé des moyens nécessaires pour garder cette dynamique notamment en direction des jeunes » poursuit Philippe Baudin (...)



Les jeunes escrimeurs ont tenu à être présents pour cette grande fête du sport et de l'amitié.



Une grande expo photos et d'articles de presse présentée samedi à Davoury retrace les soixante ans de l'ASH.



Deux cent soixante-dix personnes ont participé samedi soir au repas organisé par les dirigeants de l'ASH à l'occasion du soixantième anniversaire de l'omnisports.

Douze sections aujourd'hui (..) on retiendra la création du FCEH qui résulte de la fusion entre les clubs de foot de l'ASH et de l'UST.

Pour Philippe Baudin, « L'ASH, ce n'est pas que du sport, c'est aussi un vecteur d'animation et d'éducation pour les jeunes ».

Le maire, Bernard Cauvin, a salué le travail de l'ASH « dont sa capacité à intégrer des enfants en très grande difficulté sociale et la formation dispensée aux jeunes. Je vous félicite également pour votre travail de mutualisation car aujourd'hui plus personne ne peut œuvrer seul dans son coin, et Philippe l'a bien compris. Nous devons respecter cette histoire sociale, populaire et sportive ».

Cérémonie et Festivités

31 Mai 2009



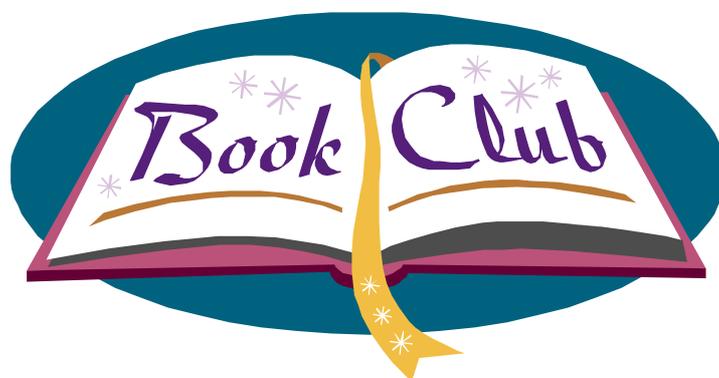


**Tribune ASH**

**LE**

**PETIT JOURNAL**

**De l'A.S.H.**





# Tribune ASH

Association Sportive Hainnevillaise

DANS CE NUMÉRO :

## Actualité

- Nouvelle section ASH : danse de salon 1
- Benoît, nouveau directeur omnisports 2
- Finaliste « fais-nous rêver » 3

## Esprit club

- Un président ambitieux 4
- Maryline, la sagesse à l'état pur 5
- René, supporter depuis 1959 5

## Infos pratiques

- Les abdominaux 6

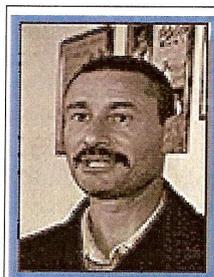
## Événements

### Résultats sportifs

- Football
  - Badminton
  - Judo
  - Karaté
  - Escrime
  - Volley
- 5 hainnevillais en équipe de la Manche 8

## EDITO

### DU NOUVEAU À L'ASH



les écoles a permis de présenter de nouveaux cycles tels que cirque, acrosport. Je souhaite que l'associa-

**N**ouvelle année, nouvelles activités. L'association essaie de répondre à la demande du public. Le contact permanent des éducateurs avec la vie du monde scolaire, périscolaire, et des quartiers. Mais pour moi l'idéal serait que les associations possédant des employés mutualisent leurs compétences, proposent ensemble des projets globaux et parlent d'une même voix dans le seul but d'être plus efficaces, de pouvoir répondre plus facilement aux demandes des écoles, ou d'offrir aux jeunes des quartiers des cycles d'activités. Je reste à l'écoute de toute initiative.

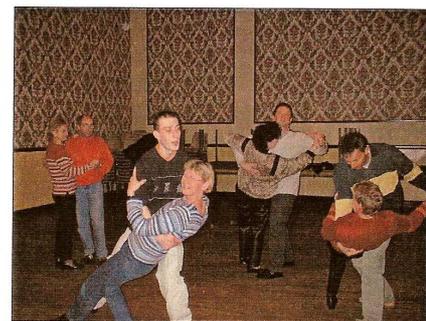
## ACTUALITE

### VOILÀ QUE L'ASH SE MET A DANSER...

- 6 La patience et la volonté de nombreux adhérents enfin récompensés... La mise en place d'une nouvelle section « danse de salon » est en effet réelle depuis le début octobre 2001.

- 7 **A** raison de deux cours hebdomadaires, un tout jeune professeur de danse initie ou perfectionne ses élèves, au rock, tango, valse, cha-cha, paso, madison, rumba ...

Reconnaissez Madame, que faire tapisserie dans une soirée dansante ne vous réjouit plus du tout, même si, pour rompre l'ennui, votre regard s'attarde sur ce couple qui évolue si bien sur la piste, et que, pleine d'admiration mais aussi d'envie, vous ne résistez plus à l'envie de hurler dans l'oreille de votre mari « Regarde-les



**Franck Renault initie et perfectionne ses élèves au rock, valse, paso, tango....**

tous les deux, comme ils dansent bien! Et si nous aussi on apprendrait? » Evidemment, Monsieur, qui n'a pas bien entendu à cause des décibels, ne mord pas dessus...

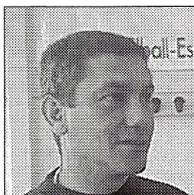
( suite page 2)

## ESPRIT CLUB

### JACQUES GUIHOT, UN ÉDUCATEUR « CONVIVAL »

**F**atigué de boulinguer sur toutes les mers du globe pendant une bonne quinzaine d'années, cet ancien de la ROYALE décide, en 1993, de jeter l'ancre devant le petit port de Querqueville. Débarqué du célèbre « Lucifer », Jacques pose son sac devant la porte de l'A.S.H.....

Parti de la marine avant sa nomination au grade de capitaine de frégate, Jacques commande aujourd'hui un immense navire avec à son bord, 400 jolies marinettes et une bonne centaine de petits marins musclés type « Popeye ».



Un pacha épanoui et heureux.....

Le secret de la réussite de ce commandant épanoui et heureux ? Suivez la recette : deux doigts de pédagogie, une larme de

malice et un zeste d'amour : mélangez le tout au shaker et vous obtiendrez ce merveilleux élixir que réclame à cor et à cri chaque membre de l'équipage, mais qui est, pour son inventeur la récompense d'une reconversion réussie.

Ce jeune quadragénaire, qui ne demande pas à vieillir, a su faire monter de façon exponentielle le nombre d'adhérents de notre section gym-musculation sans doute grâce à son esprit « convivial ».

Il n'imagine pas, mais on n'en est heureusement pas encore là, l'immense tristesse de nos plus fidèles adhérents (es), qui supporteront mal(de mer) de le voir partir, un jour, pour un nouvel appel du grand large.....



### Un passionné à l'ASH Badminton

#### Frédéric, compétiteur et entraîneur

#### au « service » des minots.

**A** 17 ans, Frédéric Tardivel, brillant compétiteur de cette section aide déjà à l'encadrement des plus jeunes sous la houlette de Jean-François Agossou et de Grégory Bonnemaïns.

**A.S.H. TRIBUNE** : Depuis quand pratiques-tu le badminton ?

**F** : Je pratique le badminton à l'A.S.H. depuis 1996 et j'ai, à mon actif, 4 ans de compétitions au niveau régional. J'ai été deux fois champion de la Manche et une fois champion de Normandie.

**A.T** : Quel est ton rôle dans la section ?

**F** : Je suis avant tout compétiteur, je m'entraîne huit heures par semaine. En parallèle, j'aide les éducateurs, pour les séances le mercre-

di et le samedi. A leur côté, j'apprends à élaborer des entraînements et à gérer le côté relationnel.



**A.T** : Qu'est-ce qui te plaît dans l'animation sportive ?

**F** : J'aime retransmettre mon petit vécu auprès des jeunes qui sont de plus en plus motivés et demandeurs. Le travail effectué actuellement va leur procurer des bases techniques intéressantes qui seront indispensables pour leur progression.

**A.T** : Que penses-tu de l'évolution du badminton ?

**F** : Ce sport reste peu médiatisé même si l'on observe de petites évolutions. Il s'agit d'un sport olympique, quelques matchs auraient pu être télévisés lors des derniers JO. Au niveau national, l'INSEP accueille désormais les meilleurs joueurs français en leur assurant un statut de sportif de haut niveau.

*Je souhaite suivre les traces d'Aurélié Lelong, pensionnaire de... l'INSEP.*



Association Sportive Hainnevillaise

Rue Ferdinand Buisson  
50120 Equeurdreville-Hainneville  
Tél, fax : 02 33 03 20 21

Retrouvez- nous sur le  
web !  
<http://lash.free.fr>

**ASH**  
OMNISPORTS

Tribune ASH  
Jan.Fev.Mars 2002  
N°3

**Directeur de la publication :**  
Philippe Baudin

**Conception et réalisation :**  
Grégory Bonnemains  
Gaël Kerbaul

**Rédaction :**  
Daniel Hamel  
Gaël Kerbaul  
Grégory Bonnemains  
Jacques Guihot  
Jean-François Agossou  
Benoît Bieslin  
Sans oublier l'aide précieuse de:  
Sylvie Josse

## Voilà que l'ASH se met à danser (suite)

Mais qu'est-ce qui a bien pu pousser nos premiers(es) adhérents (es) à rejoindre aussi vite cette section?

Les tarifs pratiqués et les modalités de paiement doivent vous permettre, sans vous ruiner, de vous initier puis maîtriser rapidement les danses qui changeront vos soirées dansantes, autrefois si ennuyeuses...

Plus d'excuses ni d'hésitations: pas de priorité aux membres déjà adhérents de l'ASH, pas de discrimination, nous acceptons : les personnes seules, celles d'autres associations, les hors communes, bref, tout le monde, pourvu que vous ayez envie de bouger et de vous faire plaisir.

Des cours particuliers\*\* sont proposés et permettent de revoir des passes mal assimilées pendant les cours collectifs ou de rattraper des cours non suivis ( maladie, congés, indisponibilité...).

Malheureusement la saison 2001-2002, année de mise en route, ne nous permet plus à ce jour de prendre de nouvelles inscriptions. N'hésitez donc pas, dès maintenant, à vous renseigner pour la saison prochaine, à nous livrer vos aspirations de manière à ce que nous les prenions en compte et que nous répondions au mieux à vos attentes.

Enfin, prenez le temps de venir voir nos cours à la salle Leseney, rue Jules Ferry, c'est la meilleure façon pour que vous ayez envie de nous rejoindre:

**Le lundi soir de 20h30 à 21h30**

**Le mardi soir de 19h30 à 20h30**

Malheureusement, un premier constat nous désole : deux fois plus de femmes que d'hommes pour cette première saison ! Alors, Messieurs, réveillez-vous ! Désormais, délaissez un soir par semaine la télé, l'ordinateur et tous ses accessoires pour accompagner et faire plaisir à Madame...

\*\* Tarif d'un cours particulier: 7,62 euros/par heure

### La section danse en chiffres et en lettres

Date d'ouverture: octobre 2001

Nombre d'adhérents(es): 50

Cotisation annuelle (ouvrant droit à un cours par semaine pour la saison d'octobre à fin juin)

1/ Pour une personne seule: 61 euros

2/ Pour un couple: 106,71 euros

### Modalités d'inscription:

1 certificat médical pour la pratique de la danse,  
1 enveloppe timbrée à votre adresse,

Paiement accepté: en liquide, en chèque (avec possibilité de paiements échelonnés sur 2,3,4...mois), chèques vacances+ contactez aussi votre C.E.

Renseignements au 02/33/03/20/21 ou au 02/33/03/42/86

## ACTUALITE

### UN NOUVEAU BREVET D'ÉTAT

#### Grégory, le 11ème Breveté d'Etat de l'ASH

**Une bonne nouvelle accompagne cette fin d'année 2002, en effet l'ASH est fière de compter dans ses rangs un diplômé supplémentaire.**

C'est le 10 Octobre dernier que la nouvelle est arrivée, Grégory BONNEMAINS est reçu à son B.E.A. S.S. Une formation dont la dénomination exacte est Brevet d'Etat d'Animateur Socio-sportif, entreprise depuis 18 mois. Ce diplôme lui confère les prérogatives du BEESAPT (activités physiques pour tous) et lui donne deux unités de compétence pour le BEATEP. C'est avant tout un bon départ dans le cadre de son plan de formation, nous l'écoutons : « Je suis très heureux d'avoir obtenu ce diplôme surtout qu'il va me permettre de continuer sur des formations spécifiques aux activités que j'encadre comme le football et le badminton ».



Les membres du comité de rédaction de l'ASH Tribune présentent toutes leurs félicitations à Grégory et lui souhaite autant de réussite pour ses formations à venir.

# ESPRIT CLUB

## GROS PLAN SUR UN SMASH

### Thierry VAULTIER, un président ambitieux



Thierry toujours souriant!

**ASH Tribune :** Thierry, peux-tu te présenter en quelques lignes et nous dire quel est ton rôle à l'ASH.

**Thierry :** Thierry Vaultier, j'aurai bientôt 44 ans, je suis marié et j'ai deux merveilleux enfants. Je travaille à GAME comme Technicien de maintenance et mon rôle à l'ASH est de présider la section Volley-ball.

**A.T :** Cette section ouvre les yeux en 1996, en tant que président, peux-tu nous donner les grandes lignes de ces 6 années d'existence?

**T :** Oui c'est vrai, déjà 6 ans. Le comité d'entreprise de la société GAME a construit une équipe corpos, étant à la recherche d'une structure sportive d'accueil, un partenariat avec l'ASH s'est vite mis en place. Nous avons organisé quelques tournois, le bouche à oreille a fait le reste puisque aujourd'hui nous avons deux équipes en place dont une qui monte en poule 2.

*« Je souhaite vraiment pouvoir monter une école de volley »*

**A.T :** Tu es donc à l'origine de la création de la section, où en est l'effectif et quels sont tes ambitions ?

**T :** Nous sommes environ une trentaine à nous adonner au plaisir du volley. De plus notre bureau s'est formé avec désormais un secrétaire, un trésorier et un vice-président. Mon ambition principale est de monter une section à part entière et ouverte aux plus jeunes.

**A.T :** L'arrivée d'éventuels partenaires t'aiderait-elle à concrétiser tes projets ?

**T :** Nous avons, bien sûr, déjà des partenaires. GAME, STEN et STMI pour citer les principaux . La porte reste forcément ouverte à d'éventuels bienfaiteurs afin de pouvoir financer des équipements, du matériel, d'organiser différentes manifestations.

**A.T :** Cette petite interview se termine, souhaites-tu faire passer un dernier message ?

**T :** Je souhaite vraiment pouvoir monter une école de volley mais cela passe par la mise à disposition de créneaux horaires adaptés à ces tranches d'âges, je dirai que c'est le seul frein à notre projet. Pour le reste, l'ASH nous suivra, n'est-ce pas ? Sinon venez nombreux jouer au volley, l'ambiance est conviviale et familiale.



Thierry est avant tout un joueur

**Conditions d'inscription:**  
Inscription auprès de Vaultier Thierry  
**02.33.93.44.83 06.75.54.06.03**  
Ecole de volley (jeunes) envisagé  
Septembre 2002

## ESPRIT CLUB

### MARILYNE, LA SAGESSE À L'ÉTAT PUR

*Née sous le signe du Bélier, cette battante qui se destinait à une carrière dans l'enseignement, se voit depuis près de vingt ans contaminée par le virus du Karaté.*



Marilyne en pleine animation

Sa boulimie pour le travail et le Karaté ne lui laisse que peu de temps pour se consacrer à quelques unes de ses passions. Directrice technique départementale, Mary-

line s'investit sans compter et surtout avec la même volonté d'aller de l'avant. Titulaire du brevet d'état 1<sup>er</sup> degré, elle a l'ambition de passer le second degré afin de poursuivre sa formation vers l'excellence. Le Karaté fait partie intégrante de sa vie et elle le définit comme « un art de vivre » qui permet de canaliser son trop plein d'énergie. Persévérante, disciplinée et dynamique elle est très touchée par la souffrance des enfants et pense à juste titre que la justice est trop laxiste. Maman de trois enfants, Maryline se confie: elle se trouve

anxieuse, manquant de confiance mais aussi aimerait vaincre sa timidité ! Difficile à croire quand on connaît la personne, mais c'est son côté perfectionniste qui ressort et la qualité première de cette éducatrice tout sourire qualifiée pour la finale des championnats de France à 45 ans.... Chapeau bas Madame Tharsile, avec des qualités mentales semblables et une telle abnégation, rien ne peut vous résister et la section Karaté a encore de belles années avec vous.....

### RENÉ, UN PASSIONNÉ ET SUPPORTER DE L'A.S.H DEPUIS 1959

*Un retraité très occupé mais qui sait donner de son temps pour le bien de toutes les générations.*

C'est avec plaisir que nous avons réalisé une interview de l'une des figures emblématiques de l'A.S.H. D'une part, parce que René est un supporter inconditionnel de Football et d'autre part parce que c'est une personne attachante qui a toujours un petit mot sympathique envers les éducateurs du club.

A l'aube de ces 50 ans de mariage, René véhicule une image de sérénité, de dynamisme et de valeurs humaines et morales.

René n'est pas peu fier de sa petite famille : enfants, petits-enfants et arrière-petits enfants. Ancien combattant, il a fait la guerre d'Indochine et a réalisé un parcours professionnel exemplaire à l'Arsenal. Passionné par le football, le tennis de table, et la pétanque, il est désormais un adhérent à part entière de la section Gym 3<sup>ème</sup> âge et nous avoue que cela lui fait le plus grand bien.

René passe également du temps dans les écoles maternelles. Il est

aussi membre du club de l'amitié, ce qui lui permet de s'adonner à des activités culturelles telles que le scrabble et la belote.

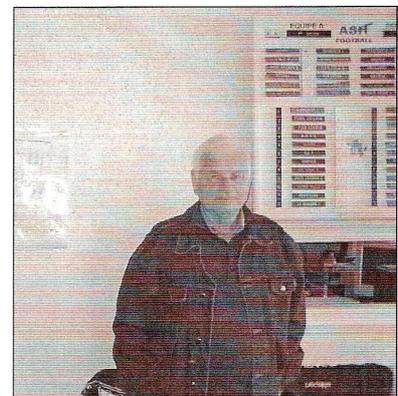
C'est en 1959 que René arrive à l'ASH comme joueur, membre du bureau et également dirigeant d'une équipe, puis il devient arbitre pendant 18 ans. Il est le témoin de l'évolution de l'ASH et de toutes ses sections. C'est un point que René a souhaité aborder car il estime que « la jeunesse sous l'égide des éducateurs de l'A.S.H » fait preuve de respect et de politesse et qu'il faut continuer dans ce sens.

Il espère que la section football va accéder à la division supérieure pour qu'il puisse de nouveau faire preuve de son chauvinisme légendaire. Passionné de sport, vous l'avez sans doute compris, René nous livre son secret : « il faut savoir s'occuper ».

Cela dit, René doit reconnaître qu'il ne peut pas tout faire car il doit partager son temps avec son épouse et qu'il est hors de question de rester assis dans le canapé.

En conclusion René insiste sur le travail accompli depuis l'arrivée de l'actuel président omnisports malgré de nombreux travers et des tiraillements de divers côtés.

Il se souvient d'une photo parue dans la Presse de la Manche, de l'actuel Président, réclamant des sanitaires avec un seau et un rouleau de papier à la main : image symbolique!



René toujours près des résultats!

## RESULTATS SPORTIFS

### CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES DEPARTEMENTAUX (CODEP) DE BADMINTON

Le 1,2 et 3 février 2002 , l'équipe de la Manche se déplaçait à Angers avec pour objectif la qualification à la phase finale des championnats de France des CODEP(s).

5 Hainnevillais, Amélie, Zoé, Alexandra, Claire et Maxime, étaient sélectionnés dans cette équipe de la Manche pour aller défendre les couleurs du CODEP 50, à la phase inter-régionale. C'est le cas de DIGUET Amélie ( nous avons déjà parlé de cette joueuse dans le Tribune ASH n°2 ). A 16 ans elle représenta le CODEP 50 en catégorie cadette dans l'équipe 1, au même titre que MARQUETTE Maxime, 14 ans, joueur prometteur de la catégorie Minimes ( il est qualifié pour les championnats de France individuel à Béthunes). DAHIREL Claire, du haut de ses 12 ans, faisait également partie de l'équipe 1 en Benjamins. Elle aussi fera le déplacement à Béthunes. Nos 2 autres joueuses étaient en équipe 2, FAVRE Zoé et JEULAND Alexandra respectivement 14 et 13 ans concouraient en minimes. Ce sont deux bonnes joueuses qui ne devraient pas tarder à rejoindre l'équipe 1.



Nos 5 hainnevillais

Cette compétition de niveau national regroupait tous les meilleurs CODEP(s) du secteur Nord-Ouest de la France sur deux jours. Elle se déroulait donc à Angers dans l'immense salle « SUAPS », forte de ces 18 terrains, impressionnant.



Claire et pascaline, sa coéquipière de double dame

Seuls les quatre premiers de la division 1 accéderont à la finale. En ce qui concerne les résultats, ils sont très satisfaisants. L'équipe 1 manque malheureusement sa qualification à 1 match près, rageant, mais révélateur d'une progression constante du niveau Manchois puisque le dimanche ils se classeront 5<sup>ème</sup> de cette phase inter-régionale et de ce fait réaliseront la meilleure performance. Quand à l'équipe 2, pour sa première apparition à cette phase de la compétition (en effet cette équipe n'avait jamais passée le stade régional) elle termine 4<sup>ème</sup> de la division 2. Une honorable et encourageante place.

Nous félicitons donc les 28 protagonistes qui composaient ces deux équipes et plus particulièrement nos 5 Hainnevillais, les accompagnateurs des différents clubs pour leur incroyable dévouement et bien entendu le CODEP 50 dont Marcel Guillotte le président pour son organisation.

## EN BREF...

### JUDO

☛ Le 20 et 21 avril 2002, 5 judokas partiront à Paris défendre les couleurs de l'ASH aux **championnats de France**. Bonne chance à Kévin CORBINEAU et Claire LAHAYE (Cadet) ainsi que Frédéric LELONG, Ludovic AUVRAY et Bertrand DOUMERT (Junior).

### FOOTBALL

☛ Les jeunes poussins (1) de la section se sont qualifiés pour la finale de la coupe de la Manche qui se déroulera le 5 mai 2002. Leur dirigeant nous a avoué son plaisir puisqu'en 10 ans de bénévolat, c'est la

première fois que son équipe réussit une telle performance. Bravo à eux!

### BADMINTON

☛ **1/2 finale du championnat de France**. 3 Hainnevillais étaient présents à Béthune le 10 mars dernier afin de défendre nos couleurs pour ces demi-finales. C'est le cas de DIGUET Amélie (cadette), HEBERT Thomas et TARDIVEL Frédéric (tous deux juniors). Même si aucun ne s'est qualifié, nous retenons leur participation, le plaisir obtenu ainsi que leur bon comportement dans leur poule respective. Encore bravo!

# Tribune ASH

Association Sportive Hainnevillaise

**DANS CE NUMÉRO :**

Actualité

- ☛ Sébastien nouvel animateur 1
- ☛ Sophrologie, une section dynamique... 2
- ☛ Eclairage du terrain 2
- ☛ Un nouveau BE... 3
- ☛ Le directeur en formation 3

Esprit club

- ☛ Stéphane, maître d'armes de l'ASH. 4
- ☛ Jean-luc, président dans l'âme 5
- ☛ Erwan vise le plus haut niveau national 5

Infos pratiques

- ☛ L'hydratation du sportif 6

Événements

Résultats sportifs

- ☛ Football 7
- ☛ Badminton
- ☛ Judo
- ☛ Karaté
- ☛ Escrime
- ☛ Volley
- ☛ L'ASH football, bilan prometteur 8

## EDITO

Une nouvelle année civile commence et nous sommes déjà à la moitié de notre année sportive. Il est donc temps de faire un bilan de cette mi-saison.

Toutes nos sections ont vu leur effectif se stabiliser comme le judo, le karaté, le football ou encore le badminton. D'autres sont en augmentation de 30 à 50%, c'est le cas de la danse, l'escrime, le volley ou bien encore la sophrologie ( à noter que cette section reprend après le congé de maternité de Delphine )

Un de nos objectifs de fin de saison dernière s'est réalisé dès septembre,



en effet la section volley a créé son école et engagé une équipe seniors

en compétition officielle.

Comme tout le monde nous avons pris de bonnes résolutions pour cette nouvelle année et dressé des objectifs de développement dans un but bien précis: la pérennisation des emplois. Nous rentrons dans le vif du sujet dès cette année, un effort de tous sera nécessaire.

Je profite de cet édito pour vous souhaiter au nom du comité directeur nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour vous et vos proches.

## ACTUALITE

### SEBASTIEN, UN NOUVEL ANIMATEUR A L'ASH

**L'A.S.H. est heureuse de compter un nouvel animateur sportif parmi son effectif.**

En effet Sébastien ROLLAND 20 ans, joueur de l'équipe première depuis cette année prend place au sein de l'association. Discret, volontaire et motivé, il a pour mission de gérer la logistique et la mise en place des immobilisations. Ayant étudié au LP Doucet d'Equedreville où il a pu obtenir un BEP et un CAP de distribution magasinage, il passe cette année son BAC pro logistique en candidat libre. Passionné de jeux vidéos, de musique et de Break-Dance, ce jeune homme a la responsabilité de la catégorie des -13 ans à qui il transmet tou-



Sébastien nouvel animateur

tes ces qualités footballistiques au cours des entraînements qu'il dispense. Son objectif premier est de réussir son BAC pro logistique et de mettre ses compétences au service des jeunes et de l'association.

Association Sportive Hainnevilleaise

Rue Ferdinand Buisson  
50120 Equeurdreville-Hainneville  
Tél, fax : 02 33 03 20 21

Retrouvez- nous sur le  
web !  
<http://lash.free.fr>

**ASH**  
OMNISPORTS

Tribune ASH

Janvier 2003

N°4

**Directeur de la publication :**

Philippe Baudin

**Conception et réalisation :**

Grégory Bonnemains

Gaël Kerbaul

**Rédaction :**

Daniel Hamel

Gaël Kerbaul

Grégory Bonnemains

Jacques Guihot

Jean-François Agossou

Benoît Bieslin

*Sans oublier l'aide précieuse de:*

Sylvie Josse

## ACTUALITE

### LA SOPHROLOGIE, UNE SECTION DYNAMIQUE ET RECONNUE.

Depuis deux années, l'éducatrice sophrologue de l'A.S.H. Omnisports intervient dans différentes structures et la demande est croissante au fil du temps. Cet engouement est en partie dû au phénomène de bouche à oreille qui fait connaître cette activité au delà des frontières de la commune d'Equeurdreville-Hainneville.

Les personnes sont de plus en plus intéressées par le fait de pratiquer des séances individuelles plutôt que des séances collectives qui ont pu rencontrer un vif succès l'année passée. Il est certain que les séances individuelles sont plus bénéfiques en règle générale mais les créneaux se font de plus en plus rares, ce qui implique une organisation et une réservation assez compliquée pour contenter la demande de chacun et de chacune.

L'activité de Delphine ne s'arrête pas aux interventions réalisées au sein de l'A.S.H. mais elle dispense des cours et intervient dans des structures telles que la MAPAD, le CCAS, et peut-être bientôt dans le cadre du CLSH et du périscolaire.

Conseillée par de nombreux médecins depuis quelques temps maintenant,

Delphine réalise de véritables prouesses pour aider les personnes souffrant d'insomnie, de diverses phobies et de bien d'autres petits soucis qui rendent la vie de tous les jours difficile.

Malgré les mœurs actuelles et les préjugés au sujet de cette activité, les résultats sont présents et le carnet de rendez-vous ne désemplit pas. D'ailleurs pour les adeptes et les inconditionnels de la sophrologie, il est important de noter la nouveauté que va bientôt pouvoir mettre en pratique Delphine au cours du mois de février 2003. En effet

« En février Delphine suivra une formation intitulée vibrations japonaises »

notre éducatrice effectue une formation intitulée « Vibrations Japonaises » au cours du mois de janvier de manière à être opérationnelle dans les semaines qui vont suivre.

Veillez dès maintenant penser à réserver votre créneau pour pouvoir bénéficier d'une technique nouvelle et révolutionnaire dans les mois à venir. Pour de plus amples renseignements, voici les coordonnées de notre sophrologue ; vous pourrez donc la joindre au 06.64.24.77.13 et par conséquent découvrir un nouveau mode de relaxation original, applicable dans de nombreux cas.

### ECLAIRAGE DU TERRAIN À LECANU



Terminé les saisons où il fallait tourner les projecteurs du terrain principal afin d'éclairer le terrain annexe.

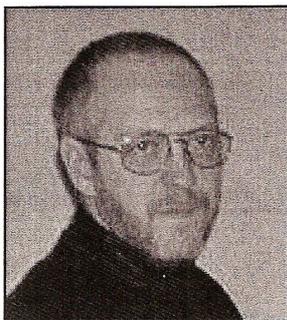
En effet, depuis le mois de septembre 2002, le terrain d'entraînement est doté d'un éclairage « digne de ce nom ». La municipalité d'Equeurdreville-Hainneville ayant déboursé près de trente mille euros pour cette installation.

Les différentes équipes de football de l'A.S.H. en sont vraiment ravies puisqu'elles bénéficient d'une infrastructure idéale pour s'entraîner de jour comme de nuit. Les résultats s'en ressentent d'ailleurs...

## ESPRIT CLUB

### L'ESCRIME POINTE LE BOUT DE SON ...ÉPÉE

#### Stéphane GOUHIER, Maître d'armes de l'ASH



Stéphane le webmaster de l'ASH

**ASH Tribune :** Stéphane, peux-tu te présenter en quelques lignes et nous dire quel est ton rôle à l'ASH ?

**Stéphane :** Je suis maître d'arme de la section escrime, membre du comité directeur et représentant de

l'ASH au conseil de la vie associative. J'interviens également, depuis 3 ans, dans les écoles primaires.

*« On voudrait développer le baby escrime »*

**A.T :** Cette section ouvre les yeux en 1993, en tant que maître d'armes, peux-tu nous donner les grandes lignes de ces 10 années d'existence ?

**S :** Au début nous n'avions pas de locaux de stockage. La municipalité nous a aidés. La section a démarré avec une demi douzaine d'adhérents pour atteindre aujourd'hui 40 inscrits. Parmi eux quelques jeunes ont porté les couleurs de l'ASH au championnat de France de 1ère division.

**A.T :** Qui est à l'origine de la création de la section et quelles sont tes ambitions dans celle-ci ?

**S :** Philippe Baudin a fait appel à mes services pour lancer la section sur Hainneville. J'ai pour

ambition d'accroître le nombre d'éducateurs pour pouvoir accueillir plus de personnes.

**A.T :** Quels sont tes projets pour la section ?

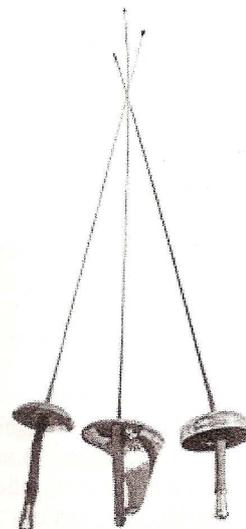
**S :** On voudrait mettre en place le baby escrime.

**A.T :** Peux-tu nous parler du Webmaster ?

**S :** Le site a été créé par une personne de la Mairie, mais il n'avait pas été réactualisé. Serge Lesventes et moi-même avons retroussé nos manches afin de le remettre en service. On a axé notre travail sur l'image familiale et dynamique de l'association. J'en profite pour faire appel aux dirigeants de l'ASH pour qu'ils me postent régulièrement les résultats de leur section afin de mettre à jour le site. Plus les infos sont transmises et plus le site vit.

**A.T :** Cette petite interview se termine, souhaites-tu faire passer un dernier message ?

**S :** Le sport a de plus en plus besoin de bénévoles formés à l'encadrement. Or il y a des bases communes à tous les sports. Je vais bientôt proposer au comité directeur de mettre en place en formation commune à toutes sections.



## JEAN-LUC , PRÉSIDENT DANS L'ÂME

*Présent depuis la création de la section, ce passionné de judo et nouveau président nous explique son parcours et ses ambitions.*

C'est donc en 1992, date de la création de la section JUDO, que Jean-Luc arrive à l'ASH en tant que membre actif, autant dire qu'il a vu naître cette section. Rapidement emporté par sa passion débordante pour cette discipline, il devient secrétaire pendant quelques années.

S'investissant de plus en plus, Jean-Luc assure même la présidence en tant qu'intérimaire pendant une année pour enfin devenir ce que l'on sait, président à part entière de la section Judo.

## ESPRIT CLUB



Jean -Luc président ? Educateur ? ...

Ces responsabilités sont amples, puisqu'à la tête d'environ 210 adhérents, il gère plusieurs domaines dans la section. En effet, 35 adhérents sont intégrés dans un pôle compétition, le baby-judo pour les enfants à partir de 4 ans, le self-défense, le judo entreprise sont autant de domaines présents dans cette section. Jean-Luc est assez réservé pour parler de lui-même, mais se voit très ouvert au sujet des perspectives et ambitions de sa section, nous l'écoutons: « Mon ambition est de pérenniser le travail déjà accompli et de restructurer notre section. Les perspectives sont de retourner aux championnats de France afin d'y obtenir un podium qui serait la reconnaissance du travail réalisé par les éducateurs, sans oublier toutefois le développement du judo loisirs pour les non-compétiteurs. »

Notre entretien se terminant, Jean-Luc souhaite passer un dernier message: « Nous voyons très peu de spectateurs sur les différentes compétitions et je trouve que les gens s'arrêtent sur des clichés au sujet de cette discipline, c'est pourquoi j'invite tout le monde à se faire sa propre idée, sur notre tournoi annuel au gymnase Lecanu, le 25 janvier 2003 ». Un tournoi auquel il aimerait attribuer un niveau inter-région, nous glissa-t-il à l'oreille !!!

### LE KATA C'EST SON DADA

#### Erwan CRENN, vise le plus haut niveau National.

**I**l s'y voyait déjà ! Mais le règlement de sa catégorie est formel: il n'y a pas de coupe de France de kata en Pupille, seulement le kumité auquel il tentera de se qualifier prochainement.

**ASH TRIBUNE:** Erwan, quel âge as-tu et depuis combien de temps pratiques-tu le karaté ?

**Erwan :** J'ai bientôt 11 ans et je fais du karaté depuis 4 ans maintenant.

**A.T. :** Pourquoi pratiques-tu le karaté et pas le foot comme la plupart des enfants ?

**E :** A la base, je me faisais taper, donc c'est pour apprendre à me défendre. Le foot c'est pas terrible, je n'aime pas les sports collectifs.

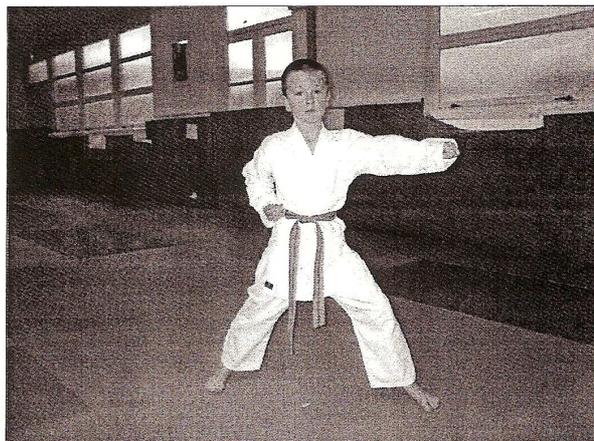
**A.T. :** Tu as fait le bon choix puisque te voilà champion de la Manche et vice champion de Basse-Normandie, quelles sont tes impressions ?

**E :** Je pense aux résultats quelquefois. Je ne me mets pas la pression, je cherche simplement le plaisir.

**A.T. :** Ton entraîneur, Maryline THARSILE est très satisfaite de ta performance, peux-tu me parler d'elle ?

**E :** Maryline est très gentille et sait être rigoureuse. Elle cherche beaucoup de motivation chez nous.

*« J'aimerais monter une salle de karaté avec mon copain Anthony »*



Erwan, le vice champion de Normandie

**A.T. :** Que peux-tu dire aux enfants qui hésitent à pratiquer le karaté ?

**E :** Ce n'est pas un sport dangereux. Je pense qu'il faut essayer tout simplement. Moi au début, je n'étais pas motivé. Je préférais rester à jouer à la console mais depuis que j'ai gagné ma première médaille je suis plus que passionné.

**A.T. :** Notre interview se terminant, peux-tu me dire quelles sont tes ambitions, que souhaites-tu faire plus tard ?

**E :** Comme métier, je veux être gendarme. Plus tard je veux devenir champion du monde, comme tous les enfants de mon âge qui pratique un sport. J'aimerais monter une salle de karaté avec mon copain Anthony.

## RESULTATS SPORTIFS

### UN BILAN PROMETTEUR POUR LA SECTION FOOTBALL

#### L'A.S.H. Football bien partie pour faire la passe de trois !

**A** mi-championnat, entraîneurs, dirigeants et supporters sont enthousiasmés par le parcours réalisé par nos trois équipes seniors qui caracolent en tête de leurs groupes respectifs. L'équipe fanion, invaincue jusqu'à présent en championnat, peut être fière de son parcours en Coupe de France et elle est toujours en lice pour le prochain tour de la Coupe de Basse-Normandie.

Quand à l'équipe B, elle semble désormais sereine et déterminée à jouer en division supérieure la saison prochaine après quelques petits problèmes en début de saison, mais tout est rentré dans l'ordre pour le plus grand plaisir de tous les acteurs.

L'équipe C, composée de jeunes des cités, se voit première du classement et espère évoluer en deuxième division l'année suivante puisque le potentiel de cette équipe est loin d'être atteint.

Ce début de saison, sanctionné par les résultats précédents, semble confirmer tout le bien que l'on pensait des entraîneurs, du bureau et des bénévoles, sans lesquels rien ne serait possible.

N'oublions pas de féliciter les joueurs et leurs dirigeants qui font en sorte de porter le plus haut possible les couleurs de l'A.S.H., de donner une image positive et sérieuse de leur section.

Nous voulions par la même occasion féliciter un dirigeant hors norme, Michel Hériot, récemment décoré de la médaille du district pour 30 années passées sur les terrains de Football de France et de Navarre. Actuel arbitre de touche de l'équipe première, Michel



L'équipe des benjamins à 9

ne raterait pour rien au monde un match de l'A.S.H. et fait partie des forces vives de notre section malgré ses quelques printemps.

La politique sportive mise en place depuis 18 mois est en train de payer et nous récoltons désormais les fruits d'un travail passionné et structuré. Néanmoins le plus dur reste à venir car les matchs retour débutent très bientôt avec un statut de favori pas toujours évident à gérer.

Souhaitons que cette nouvelle année voie aboutir tous les objectifs déterminés en début de saison et que nous puissions par la suite poursuivre notre bonhomme de chemin !

### EN BREF...

#### KARATE

☛ **2 qualifiés pour les championnats de France de Kumité (combat).** En effet très récemment (24 novembre) BAZIRE Anthony et BOUDIAF Azedine, respectivement cadet et junior, se sont brillamment qualifiés pour le plus haut niveau national.

#### ESCRIME

☛ **Championnat de France Minimes (fleuret et épée) 1/8 de finale.** 4 Hainnevillais participants se sont illustrés dont notre « fleuret talentueux » (Tribune ASH n°2) Nicolas KUNERT actuellement leader alors qu'il n'est que benjamin. Résultat très prometteur.

#### VOLLEY-BALL

☛ **Pour sa première saison officielle,** notre équipe, détentrice d'un bon parcours en coupe de Basse-Normandie, se comporte admirablement bien en championnat puisqu'elle occupe actuellement la première place.

#### BADMINTON

☛ Après les bons résultats de nos jeunes joueurs lors des **championnats de la Manche**, certains d'entre eux iront défendre les couleurs de l'ASH aux championnats de Basse-Normandie le 15 et 16 février 2003 à Caen. Les plus jeunes découvriront pour la première fois ce niveau régional. Bonne chance donc à HAMEL Alexandre, SIMON Romain, ADAM Ophélie, MARQUETTE Alexandre et les autres...

# Tribune ASH

Association Sportive Hainnevillaise

DANS CE NUMÉRO :

Actualité

- ☛ Site internet !!! 1
- ☛ Une section gym en super forme 2
- ☛ L'ASH prestataire de service 3
- ☛ Une nouvelle acquisition à l'ASH... 4
- ☛ Les brèves de l'ASH 4

Esprit club

- ☛ le foot féminin à l'honneur ... 5

Infos pratiques

- ☛ L'alimentation du sportif 6

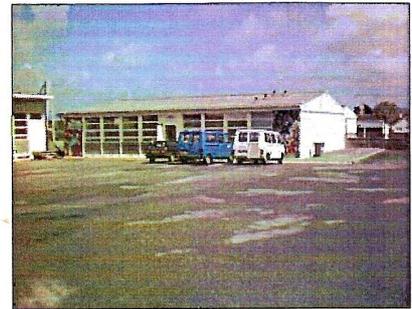
Événements

Résultats sportifs

- ☛ Football
  - ☛ Badminton
  - ☛ Judo
  - ☛ Karaté
  - ☛ Escrime
  - ☛ Volley
- ☛ le bilan omnisports... 8

## EDITO

**L'A.S.Hainneville** passe une nouvelle fois un cap dans son développement, sa structuration et les résultats de la saison en témoignent. Les succès s'enchaînent au niveau collectif mais également au niveau individuel, ce qui prouve que le travail des éducateurs et des bénévoles est en train de payer. Les effectifs sont en perpétuelle croissance et deux nouvelles sections verront le jour la saison prochaine. Rendez-vous donc en septembre !!!



*Amitiés sportives*

## ACTUALITE

### SITE INTERNET !!!

Une erreur s'est vue intégrée dans le Tribune n° 4, à notre plus grand regret à propos de notre site Internet omnisports. En effet chaque adhérent, bénévole où futur licencié peut accéder aux renseignements, conditions d'adhésions et à de plus amples détails en tapant : [www.as-hainneville.com](http://www.as-hainneville.com). Désormais notre site est opérationnel, avec des améliorations constantes apportées au fur et à mesure de son extension. A savoir que chaque visiteur peut trouver les photos et adresses des éducateurs, bénévoles et dirigeants ; les organigrammes du comité directeur et des sections à part entière.

illustrations et liens sont mis en place, toutes les informations imaginables concernant l'association sportive Hainnevillaise omnisports sont à votre disposition. Toutes les bonnes volontés pour nous aider à rendre le site encore plus riche et convivial sont acceptées avec plaisir et enthousiasme. Pourquoi pas nous faire part de vos souhaits et requêtes par l'intermédiaire d'un courrier électronique ! Dans tous les cas, il nous paraît logique de vouloir visiter le site en tant que licenciés ou partenaires de notre structure, mais également pour les néophytes ou les futurs adhérents qui n'osent pas encore franchir le pas de la porte du club omnisports. Alors venez nombreux nous rejoindre rapidement pour constater les travaux et se mettre au courant des dernières informations ou annonces à venir !



Le blason de la page d'accueil de notre site !

De nombreux

Association Sportive Hainnevillaise

Rue Ferdinand Buisson  
50120 Equeurdreville-Hainneville  
Tél, fax : 02 33 03 20 21

Retrouvez-nous sur le  
web !  
<http://AS-HAINNEVILLE.COM>

**ASH**  
OMNISPORTS

Tribune ASH

Juin 2003

N°5

**Directeur de la publication :**

Philippe Baudin

**Conception et réalisation :**

Grégory Bonnemains

Gaël Kerbaul

Benoît Bieslin

**Rédaction :**

Daniel Hamel

Gaël Kerbaul

Grégory Bonnemains

Jacques Guihot

Jean-François Agossou

Benoît Bieslin

*Sans oublier l'aide précieuse de:*

Sylvie Josse

## ACTUALITE

### UNE SECTION GYM EN SUPER FORME...

Créée maintenant depuis une petite dizaine d'années (une bonne cinquantaine d'adhérents (es) à l'époque), notre section super active grandit, mais grandit... à tel point que sa notoriété pose quelques petits soucis de gestion, de logistique aux responsables, mais aussi et c'est là le plus gros problème, d'espace « culturel »... mais n'ayez crainte, tout cela ne nous inquiète pas et n'est pas, au contraire, pour nous déplaire !

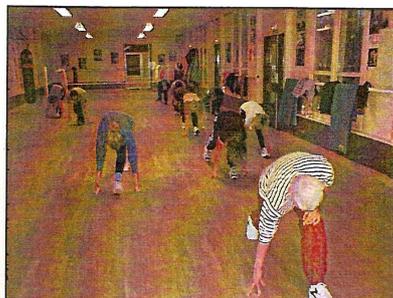
Les principales raisons de ce succès grandissant de façon « exponentielle » ?

Pendant la semaine, vous vous êtes levés(ées) d'un bond, alertés(ées) par la sonnerie d'un réveil beaucoup trop matinal... les journées qui passent avec leurs lots de tracas contribuent assurément à une montée de stress qui débouche, inévitablement vers une tension parfois « électrisée » à la maison... Tout ceci est « normal » et que faire dans ce cas docteur ? Heureusement, l'ASH est bien là pour remédier à tous vos petits « maux »... Catherine, Sandrine, Elisabeth, Jacques et Gaël sont là pour vous livrer leurs conseils et vous apprendre à retrouver une

bonne respiration (sinon pas de détente possible !) : imaginez, simplement que vous disposez d'un deuxième nez dans votre ventre... Ces professionnels vous aident à retrouver une énergie reposante et c'est bien là le réel secret de vos nombreuses visites dans nos salles de l'ASH. Ce qui veut dire concrètement que plus vous viendrez à l'ASH et plus vous vous éloignerez du cabinet du médecin...

Nous pratiquons des tarifs et des modalités de paiement qui doivent permettre à tous ceux qui le souhaitent de tester l'ensemble de nos activités : gym d'entretien, 3<sup>ème</sup> âge, step, body-sculp, musculation et yoga.

La convivialité du club et la



Une nouveauté cette année au fort des couplets

gentillesse de nos animateurs, de l'encadrement et de nos bénévoles peuvent être une explication à la fidélité jamais démentie de nombreux de nos adhérents(es)...

L'ouverture récente d'une nouvelle salle de gym au fort des couplets (mise gracieusement à la disposition de l'ASH par la mairie d'Equeurdreville), et dont les cours sont assurés par Jacques les mardis et jeudis soir, devrait permettre à moyen terme, (le temps que l'info circule) de désengorger notre

salle, rue Ferdinand Buisson : un transfert vers le fort des couplets pour les adhérents pratiquant une activité dans nos locaux et vivant à proximité des couplets, devrait permettre de libérer quelques places des cours qui malheureusement

en ce moment, sont trop souvent surchargés mais aussi ôter quelques soucis à nos responsables.

Malheureusement, côté fonctionnement, les bénévoles responsables de la section, mais aussi les animateurs, constatent quelques errements de certains(es) adhérents(es) : le resquillage de certains petits(es) malins (gnes) dans les cours : attention ! des contrôles « surprises » vont être effectués : voilà, vous êtes prévenus(es)...

Ce rappel, qui ne concerne qu'une minorité, heureusement, rassurera, nous en sommes sûrs, l'ensemble de nos plus fidèles et honnêtes adhérents(es) ...Sportez-vous bien à l'ASH.

# RESULTATS SPORTIFS

## UNE SAISON PLACEE SOUS LE SIGNE DE LA PROGRESSION

### L'Année des montées à l'ASH



L'équipe 1 de volley est sans aucun doute la plus représentative de notre satisfaisant bilan. Dominatrice dans son championnat qu'elle termina invaincue et donc championne, elle évoluera en Régionale 2 la saison prochaine. Cette équipe s'est illustrée également dans ces différentes coupes. Demi-finaliste en coupe de Basse-Normandie elle remporta la coupe de la Manche en battant au passage la Nationale 3 de St-Lô. L'équipe de tribuneASH se joint donc au comité directeur pour lui adresser toutes leurs félicitations.



Le P.L.Octeville et l'U.C.Bricquebec ont tout essayé mais en vain, cette équipe 1 de l'ASH était trop forte. En effet, emmenée par son capitaine Nicolas GOSSELIN, cette formation a réussi à dominer son championnat de Départemental 1 et aura donc l'occasion de mettre en avant ses talents en régionale 2. Toutes nos félicitations à DIGUET Amélie et Thierry, MAHAUT Morgane, TARDIVEL Frédéric, HEBERT Mireille, Thomas et Olivier sans oublier le capitaine. Bravo à vous tous !



L'équipe fanion de la section football a réalisé une de ses meilleures saisons. Aucune équipe du championnat de première division n'a réussi à battre la formation de Guy DORIZON et Alex BOULARD, son adjoint qui a accompli un travail remarquable aux côtés du maître tacticien. Elle termine donc invaincue et accède à la Promotion d'Honneur. Auteur d'un parcours remarquable en Coupe de France, battue au 5ème tour, elle participe également au 7ème tour en Coupe de Basse-Normandie où elle s'incline aux pénalties face à l'UST Equeurdreville. Bravo à eux.



Maryline et Jean THARSILE sont complices sur les tatamis et dans la vie de tous les jours. La section karaté est fière d'avoir dans ses rangs les professionnels de la discipline les plus capés de la région. En effet Jean ( au mois de Janvier ) et Maryline ( en ce mois de Juin ) viennent d'obtenir avec brio leur 4ème DAN dans leur discipline de prédilection. Nul doute que la section bénéficiera de ces deux exemples dans la formation des jeunes pousses. Chapeau bas à vous deux et rendez-vous dans 5 ans pour le 5ème DAN !!!

# Tribune ASH

Association Sportive Hainnevilleaise

**DANS CE NUMÉRO :**

Actualité

- ☛ L'ASH avance à grandes foulées !!! 1
- ☛ Foot féminin à l'ASH !!!!! 2
- ☛ Virginie nouvelle professeuse de gymnastique 3
- ☛ Sophrologie, une nouvelle corde à son arc ! 4

Esprit club

- ☛ Armes anciennes
- ☛ Des news de la Danse de Salon 5
- ☛ Premier contact avec le Viet Vo Dao

Infos pratiques

- ☛ Les étirements quand ? Comment ? 6

Événements

Résultats sportifs 7

- ☛ Football
- ☛ Badminton
- ☛ Judo
- ☛ Karaté
- ☛ Escrime
- ☛ Volley

- ☛ spécial Partenariat 8

## EDITO

L'AS HAINNEVILLE profite de cette nouvelle année civile pour vous faire parvenir ses meilleurs vœux 2004 et vous souhaite bonheur et réussite dans vos projets personnels et professionnels. Après une première partie de saison très prometteuse au niveau des résultats, nous enregistrons un tournant dans notre stratégie de développement. Notre critère et notre reconnaissance sociale reste toujours notre « label de qualité » mais nous axons désormais le travail sur le pôle compétition qui nous semble incontournable si nous voulons avoir un impact à l'extérieur de nos frontières régionales. L'essor de l'ASH passe donc par la conquête de titres, de podiums et de victoires qui seront sans aucun doute des locomotives dans les prochains mois!



Notre dynamique Président Omnisports entouré des élus lors de l'assemblée générale clôturant l'année 2003

## ACTUALITE

### L'ASH avance à grandes foulées !!!

**L**a démarche organisée par les éducateurs permanents de l'ASH Omnisports a porté ses fruits au cours la 22<sup>ème</sup> édition des Foulées de la Presse de la Manche puisque les résultats sont à la hauteur de leurs espérances.

En effet première participation sous l'étiquette commune de l'ASH Omnisports pour nos licenciés qui officient d'habitude aussi bien au niveau de la section Gymnastique que Football, Judo, Karaté, Volley...etc. De multiples équipes représentant l'ASH ont concouru dans diverses catégories pour le

plaisir de porter nos couleurs et défendre nos chances au titre de l'association sportive la plus représentée au cours des foulées. Nous avons l'honneur de vous apprendre que l'ASH a remporté le trophée de « l'équipe féminine non licenciée FFA » grâce notamment à une logistique de premier ordre et bien entendu grâce à une équipe soudée et très motivée. Le travail entrepris quelques semaines avant la date butoir a permis de réaliser une course d'équipe digne des plus grandes spécialistes de la discipline.

A noter au passage que nos éducateurs ont pris en main la fourniture des dossards, la récupération des vêtements, l'encadrement avant et après la course et l'échauffement de toutes les catégories participantes.

Selon Jacques, l'instigateur de cette participation, « il nous manque encore quelques adhérents pour rassembler le Challenge Omnisports, mais j'ai bon espoir pour les prochaines foulées ». Alors avis à tous, venez nombreux rejoindre les rangs de l'ASH !!!!!



Une partie de nos jeunes représentants

Badminton—Danse de Salon—Escrime—Football—Gymnastique d'entretien—Handball—Judo—Karaté—Sophrologie—Viet Vo Dao—Armes de spectacles—Volley-ball

Association Sportive Hainnevilleaise

Rue Ferdinand Buisson  
50120 Equeurdreville-Hainneville  
Tél, fax : 02 33 03 20 21

Retrouvez-nous sur le  
web !

WWW.AS-HAINNEVILLE.COM

**ASH**  
OMNISPORTS

Tribune ASH  
Février 2004  
N°6

**Directeur de la publication :**

Benoît BIESLIN

**Conception et réalisation :**

Grégory BONNEMAINS

Benoît BIESLIN

**Rédaction**

Benoît BIESLIN

Sans oublier l'aide précieuse de:  
Sylvie JOSSE

## ACTUALITE

### Foot féminin à l'ASH !!!!!

La reprise de la saison a bien débuté au sein de la section Football avec comme nouveauté la création d'une équipe féminine qui enfin voit le jour après quelques problèmes d'effectifs et de volontaires. Désormais depuis le mois de septembre 2003, le Président Mr DRONVAL et le secrétaire Mr ARNOULD ont pris des dispositions pour que le projet aboutisse.

Grâce à une communication exemplaire et une volonté de fer, la section féminine a pu voir le jour et désormais participe au championnat « Féminines à 7 1<sup>ère</sup> Série » et enregistre pour la première saison en compétition des résultats prometteurs.

L'assiduité à l'entraînement fait plaisir à voir car tous les mercredis soirs nos vingt footballeuses en herbe se retrouvent avec enthousiasme pour l'entraînement hebdomadaire encadré par Daniel ARNOULD et Bruno DELMAZURE.

Depuis peu, une deuxième équipe a été engagée en championnat de Printemps puisque l'effectif est conséquent et permet donc à nos charmantes licenciées de s'aguerrir au contact des équipes du département qui évoluent depuis plusieurs années. L'apprentissage ne se fait pas sans certaines déconvenues mais

*« Depuis peu une deuxième équipe engagée en championnat !!! »*



La nouvelle équipe et son entraîneur

quels que soient les résultats, le moral reste au beau fixe et les filles apprécient toujours de se retrouver pour travailler physiquement, techniquement et surtout tactiquement.

Quoi qu'il en soit, le climat exécrable que nous connaissons actuellement sur le Nord-Cotentin n'affecte

en rien la motivation et la détermination de nos championnes. Nos dirigeants profitent de cet article pour passer un message à caractère informatif : « Toutes les filles de plus de quatorze ans intéressées par un challenge sportif et la découverte du football au sein d'un club ambitieux et convivial sont les bienvenues ».

Alors venez les supporter et à bientôt au détour d'un terrain gazonné !!!

## Virginie nouvelle professeur de Gymnastique

Depuis le début de la nouvelle saison sportive, la section Gymnastique d'entretien compte dans ses rangs une nouvelle intervenante spécialiste des métiers de la forme qui dispense des cours collectifs au fort des Couplets.

Il n'a pas fallu plus d'une à deux semaines à Virginie pour remplir l'intégralité des créneaux horaires mis à sa disposition et nous avons même été contraints, pour la bonne cause, d'étendre sa plage horaire au vu des

demandes croissantes enregistrées par nos éducateurs lors des permanences téléphoniques.

Ancienne athlète de haut niveau en athlétisme, Virginie a su se reconverter avec succès dans le domaine de la remise en forme et pour le plus grand plaisir des nouvelles adhérentes.

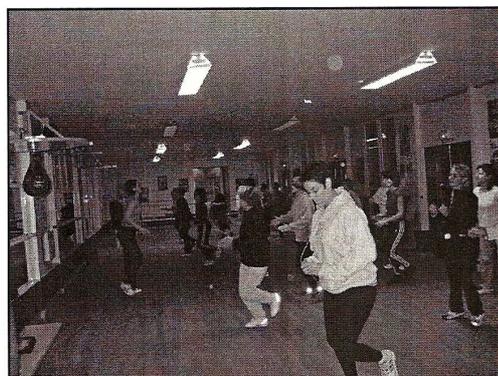
Le rythme est soutenu, le sourire est sur tous les visages même si l'effort est permanent pendant plus de quarante cinq minutes par séance ; les cours collectifs sont répartis de la façon suivante : « Gym - Step - Gym » les mardis et « Gym - Gym - Step » les jeudis .

## ACTUALITE

### Virginie nouvelle .... (suite)

Les adeptes sont ravis du déroulement des séances et la variété proposée permet à Virginie de dispenser des cours collectifs tels que le renforcement musculaire avec élastique, le Body Sculpt, le célèbre « Fesses – Abdos – Cuisses », les circuits trainings, le LIA – LIO, et de nombreuses autres techniques nouvelles.

Virginie est en perpétuelle recherche de perfectionnement aussi bien dans la planification des séances que dans l'élaboration et la pratique des dernières techniques employées dans les plus grands centres de remise en forme. Son professionnalisme et sa rigueur sont déjà reconnus par l'ensemble des licenciés de la section « Gymnastique d'entretien » comme par celui des nouvelles adhérentes qui



Virginie en pleine séance

pratiquent au Fort des Couplets, ce qui nous conforte dans notre choix.

### Sophrologie, une nouvelle corde à son arc !



Delphine spécialiste de la lutte contre le stress

**N**otre éducatrice sophrologue est en cours de formation de « AMMA ASSIS » qui est une technique de gestion du stress par la relaxation assise ; c'est une pratique non médicale qui relève du bien-être.

Dans la tradition ancestrale chinoise et japonaise, le « AMMA » qui veut dire calmer par le toucher, est le symbole par excellence de la médecine préventive... Pratiqué depuis plus de 1300 ans au Japon, il était autrefois dispensé par des moines

bouddhistes non voyants, spécialisés dans l'art de reconnecter les circuits énergétiques de l'individu : rééquilibrer et harmoniser le corps, l'âme et l'esprit.

Cette méthode toute simple, authentique, tirée des arts martiaux canalise l'énergie et réhabilite le sens et la valeur du toucher parce qu'il est profond et structuré. Cette technique travaille en acupression de multiples points d'acupuncture manuelle, sur le trajet des méridiens ou lignes énergétiques du corps, avec des pressions, des étirements et des percussions. Cela permet de soulager et chasser les tensions mineures, d'augmenter la vitalité, de désintoxiquer le corps et renforcer le système immunitaire et également dissiper les blocages du système corporel énergétique.

Une bonne circulation est vitale aux mécanismes d'autorégulation, d'auto guérison du corps, elle stimule la santé et minimise les effets du stress, des douleurs et des maladies.

A l'heure actuelle, Delphine ne peut encore dispenser cette formation car elle doit passer un certain nombre d'heures en application avant de pouvoir le proposer à son public.

L'ASH sur le net:

**as-hainneville.com**

## ESPRIT CLUB

### Le Président des armes anciennes de l'ASH

**Tribune ASH :** En quelques mots, présente-toi, ton rôle ?

**Pascal ANDERSON :** Président de la section et assistant du Maître d'Armes.

**Tribune ASH :** Pour les néophytes, que se passe-t-il au sein de la section ?

**Pascal :** Nous apprenons les techniques d'escrime de spectacle dans le but de créer et de produire des combats comme au cinéma.

**Tribune ASH :** Est-ce une passion naissante ?

**Pascal :** Non je fais partie d'une troupe de reconstitution historique dans laquelle nous faisons du combat.

**Tribune ASH :** Quels sont vos objectifs à court et à long terme ?

**Pascal :** Augmenter le nombre d'adhérents et se faire connaître sur le département.

**Tribune ASH :** Faut-il des qualités particulières pour faire partie de la section ?

**Pascal :** Aucune contrainte d'âge et de constitution physique particulière.

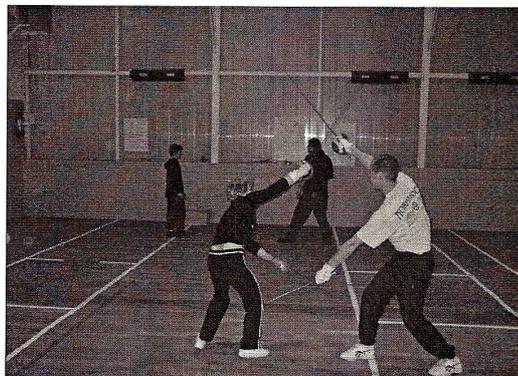
**Tribune ASH :** A quand la première représentation ?

**Pascal :** Lors de l'inauguration de la salle des Fêtes d'Equerville-Hainneville.

*« Des interventions sont programmées à l'école »*

**Tribune ASH :** Quelle est ta motivation pour vouloir lancer ce type de section ?

**Pascal :** L'envie de travailler sur du multi-époque, chose que nous ne pouvons pas faire dans la troupe de reconstitution, limitée à la période « Viking ».



Combat avec deux armes, impressionnant !!!

**Tribune ASH :** Quelles sont tes attentes, en particulier et celles des adhérent(e)s ?

**Pascal :** Nous organisons un stage régional avec plusieurs compagnies de Basse-Normandie. Pour de plus amples renseignements, contactez-moi !

**Tribune ASH :** Peux-tu dire deux mots sur la population qui fréquente la section ?

**Pascal :** Les adhérents sont aussi bien des femmes que des hommes, des jeunes et des moins jeunes.

**Tribune ASH :** Comment vois-tu le développement de cette section ?

Des interventions sont programmées dans les écoles en espérant que cela développe l'activité.

**Tribune ASH :** En quelques mots, profite pour faire la promotion ?

**Pascal :** Les personnes intéressées peuvent venir nous voir par curiosité tous les mardis soirs de 17h30 à 19h00 au petit gymnase Lecanu.

**Tribune ASH :** En conclusion ?

**Pascal :** Venez visiter le site de l'ASH section Armes Anciennes au [www.as-hainneville.com](http://www.as-hainneville.com)

### Deux nouvelles spécialistes de la Danse de salon à l'ASH

Chères lectrices et chers lecteurs, l'ASH Omnisports est particulièrement ravie de vous informer que la section « Danse de Salon » a deux nouvelles professeurs depuis le début du mois de décembre, étant donné le planning surchargé de l'ancien intervenant.

C'est donc deux charmantes « Aurélie », issues de la société « Danse Avenel & Co. » qui ont pris la

succession et qui ont pour mission de poursuivre l'apprentissage dans les cours aussi bien des débutants que ceux des confirmés. Alors faisons connaissance avec Aurélie qui a la charge des cours du jeudi soir.

C'est pour elle avant tout une histoire d'enfance puisque toute petite, elle voulait devenir professeur de danse ou bien kinésithérapeute. Sa passion aura eu raison de ses études et c'est avec fierté qu'elle s'est confiée à nous.

## DEUX NOUVELLES SPÉCIALISTES.... (SUITE)

Agée de 20 ans, elle a enfin réalisé son rêve et elle exerce désormais le métier de professeur de danse de salon, de disco-dance et de hip-hop. Déjà classée lors des championnats de ligue en couple, elle veut être la première et espère bien qu'un jour la Danse de Salon fera partie du programme des Jeux Olympiques en attendant de pouvoir participer éventuellement aux championnats du Monde. Après un court passage par le basket, Aurélie est revenue à ses premiers amours, avec brio et surtout avec le sourire.

Elle nous rappelle avec gentillesse que la danse est ouverte à toute personne de 7 à 77 ans, curieuse et à la recherche d'une activité physique de loisir où la détente et la joie prédominent. Son but premier est de voir les adhérents en situation de réussite avec un large sourire. Après un entretien et quelques confidences, Aurélie nous apprend qu'elle est très timide et qu'elle espère un jour passer professionnelle. Elle se définit comme souriante, qualité qu'elle met en avant, et veut en profiter « pour pousser un



Aurélie nouvelle « prof » de danse

de gueule » à propos du manque de motivation de certains élèves.

Elle tient à remercier aussi bien Daniel et Philippe pour toute la confiance qu'ils lui portent et insiste sur les faits suivants : « ne pas baisser les bras, rester assidu et motivé, les résultats arriveront par la suite » ; c'est un conseil avisé et valable pour toute activité physique et sportive.

## PREMIER CONTACT AVEC LE VIET VO DAO !!!



Didier, Président de la section

**D**éfini comme « un art de la guerre » par les vietnamiens, le Viet Vo Dao est considéré par Mr Didier GUIOMAR, Président et instructeur, comme l'art martial par excellence. Originaire de Brest, c'est en arrivant à Cherbourg en 1986 qu'il découvre cette pratique par hasard et surtout par curiosité, au détour d'une affiche.

La diversité, des techniques employées et la philosophie qui s'y raccroche ont fini par convaincre notre personnage. Didier nous confie que c'est une activité qui ne demande pas de qualités physiques hors normes mais que le goût du contact est nécessaire ; en effet tous les coups sont portés dans un esprit de respect et cette activité physique se rapproche du « Kick-Boxing » dans certaines phases.

Pour les néophytes, le Viet apporte confiance en soi

et le dévouement est garanti ; l'intégralité des techniques est conservée, la manipulation des armes (du genre couteau) est abordée et le côté spectaculaire est assuré.

Au plus grand regret de Didier, le Viet ne sera jamais représenté aux Jeux Olympiques, seules quelques compétitions sont organisées sous forme de tournoi à Paris mais l'inexistence d'une Fédération a causé un tort énorme et pose un problème de reconnaissance.

La variété de cet art et la rencontre avec plusieurs « maîtres » ou experts a totalement séduit Didier qui nous parle de cette activité avec beaucoup d'intensité et de passion ; c'est avant tout une culture philosophique comme il aime le préciser.

Au sein des cours dispensés à l'ASH, l'ambiance est plutôt studieuse et le rythme de travail est soutenu et quantitatif de manière à réaliser des progrès et à continuellement viser le perfectionnement. Didier nous avoue qu'il pratique également le « Tai Chi Shuan » un autre art martial qui fait appel à des méthodes anciennes et intériorisées.

Didier se décrit comme quelqu'un qui a les qualités de ses défauts et espère voir un jour naître une fédération structurée pour la promotion et le développement du Viet. En attendant, il tient à remercier l'ASH Omnisports pour son accueil et invite toutes les personnes intéressées à faire l'effort de pousser la porte du Dojo pour assister à une séance. N'hésitez plus et soyez curieux !!!!

# Tribune ASH

Association Sportive Hainnevillaise

DANS CE NUMÉRO :

## Actualité

- ☛ Sébastien et Manuel deux nouveaux animateurs !!! 1 et 2
- ☛ Une nouvelle section à l'ASH 2
- ☛ Challenge ASH 3
- ☛ Activités ASH Omnisports 3

## Esprit club

- ☛ 2 nouvelles têtes... 4
- ☛ Jérémy un adhérent assidu et impliqué 4
- ☛ Portrait d'un entraîneur 5

## Infos pratiques

- ☛ Le renforcement musculaire 6

## Événements

### Résultats sportifs

- ☛ Football
  - ☛ Badminton
  - ☛ Pétanque
  - ☛ Karaté
  - ☛ Danse de salon
  - ☛ Judo
  - ☛ Escrime
- ☛ des résultats toujours aussi satisfaisants 8

## EDITO

### Nouvelle Année Sportive

Les objectifs sont clairs, faire aussi bien que la saison passée, être au top régional et pourquoi pas un cran au dessus. Les premières rencontres laissent augurer du plaisir, de l'émotion et sont à la hauteur des attentes.

Il ne faut pas oublier le perfectionnement de notre structure (naissance de la section pétanque, remise du label qualité à l'école de football), la formation de nos éducateurs et de nos dirigeants afin d'être performants en terme de résultats sportifs et respectueux de l'article 2 de nos statuts qui dit : « créer entre tous ses membres, des liens d'amitié et de bonne camaraderie. »



Diplôme remis par la fédération Française de football

## ACTUALITE

### Sébastien et Manuel, deux nouveaux animateurs

L'ASH est heureuse de voir ces deux animateurs venir renforcer son équipe.

Le 2 Août 2004 Sébastien FOSSET et Manuel TISON ont pris leurs fonctions au sein de l'association. Sébastien, âgé de 23 ans, est arrivé de Vire-Joigne. Il a suivi un cursus scolaire afin d'obtenir un BAC professionnel de commerce avant de se lancer dans l'aventure de l'animation. Arrivé à l'ASH avec un projet bien ficelé et novateur, il a convaincu notre président de l'embaucher sous contrat CIVIS. Son plan de formation tout comme son projet nous a séduit. Il nous a montré toute sa motivation et sa rigueur en obtenant avec brio le Tronc Commun (partie théorique du Brevet d'Etat) et le BAFA.

Il entame en janvier 2006 la formation du BPJEPS. Il intervient principalement au profit des sections football et badminton en assurant l'animation de ces deux activités. Sébastien a pour autre responsabilité le démarchage de partenaires financiers pour l'omnisports.



Sébastien sur son 31

Association Sportive Hainnevilleaise

Rue Ferdinand Buisson  
50120 Equeurdreville-Hainneville  
Tél, fax : 02 33 03 20 21

Retrouvez- nous sur le  
web !  
WWW.as-hainneville.com

**ASH**  
OMNISPORTS

Tribune ASH  
Novembre 2005  
N°8

**Directeur de la publication :**  
Philippe BAUDIN

**Conception et réalisation :**  
Grégory BONNEMAINS

**Rédaction**  
Grégory BONNEMAINS  
Jacques GUIHOT  
Brigitte HAMEL

**Interviews**  
Manuel TISON

*Sans oublier l'aide précieuse de:*  
Sylvie JOSSE

## ACTUALITE

### Sebastien et Manuel suite...



Manu toujours souriant !!!

Manuel, qui est âgé de 24 ans, revient à ses premiers amours puisqu'il était adhérent de la section football à 6 ans. Ce sportif accompli a un parcours différent de son « compère ». Après avoir suivi le centre de formation du SM CAEN, il évolue avec la nationale de l'AS Cherbourg avant de s'exiler en région parisienne. Manuel, tout comme Sébastien,

s'est construit un plan de formation clair et des ambitions bien arrêtées. Il est embauché sous contrat de professionnalisation, a obtenu le Tronc Commun et réussi ses tests de sélection pour le BPJEPS (formation qu'il a débutée au mois de Janvier 2005). Il a donc confirmé tout le bien que l'on pensait de lui. Manuel a pour mission d'épauler Gaël et Grégory dans les quartiers, d'encadrer les différentes activités de l'association (football, badminton et volley-ball) et bien entendu d'intervenir dans les écoles primaires à l'issue de sa formation.

Nous sommes donc très fiers de vous présenter nos deux nouvelles « recrues ».

### Une nouvelle section vient de naître à l'ASH

*L'ASH atteint cette année les 2000 adhérents grâce aux nombreuses activités proposées par l'association. Pas moins de 12 sections et une dernière née en juin « la pétanque ».*

En effet, le 01 juin 2005 la section pétanque a ouvert les yeux et tous les lundis et mardis soir nous entendons « tu tires ou tu pointes ». Dès la première séance 8 joueurs ce sont adonnés à ce nouveau sport de l'ASH.

Suite à une demande de plus en plus éminente, notre Président Omnisports Philippe Baudin toujours prêt à contenter tout le monde, ainsi que Jean-Yves Le Marchand nouveau Président de cette section, ont décidé d'affilier cette activité à la fédération concernée.

Elle regroupe en à peine un mois une vingtaine de boulistes.

En attendant qu'elle se structure ( mise en place d'un éducateur spécialisé qui proposera des cycles de progression, organisation de manifestation ...) les fans de tripléte et compagnie effectuent plusieurs mènes au boulo-drôme de Nouainville à partir de 18 h30.

Des boules d'initiation sont à votre disposition si vous n'avez pas votre propre matériel, tous les niveaux sont acceptés donc vous n'avez plus de pré-texte pour ne pas nous rejoindre.

Alors n'attendez plus, avis aux amateurs, ambiance très conviviale assurée.

#### CONDITIONS D'INSCRIPTIONS:

- 24 € Adultes
- Certificat Médical
- 1 photo
- 1 enveloppe



## ACTUALITE

### 2 ème édition du challenge ASH le 03 Juin 2006



Dans le but de valoriser les démarches et la politique sportive de la section football, les éducateurs ont souhaité relancer un tournoi « 700 jeunes à LECANU » de jeunes, sous une nouvelle formule. En effet, afin de limiter les temps morts entre les matchs, les périodes de rencontres alternent avec des périodes d'ateliers techniques. De nombreuses récompenses pour toutes les équipes ont enchanté les jeunes joueurs. Devant l'énorme succès de la première édition qui a vu près de 700 jeunes fouler les pelouses du terrain LECANU entre 9 heures et 23 heures, nous vous invitons à prendre note de la date du second.

Pouvions qu'envisager sa reconduction qui est d'ores et déjà programmée le 03 juin 2006.

Pour cette 2ème édition composée de 64 équipes, ont été invitées de nombreuses équipes des centres de formation de L2, L1 ainsi que quelques clubs étrangers.

Il y a fort à parier que certains de ces jeunes évolueront très prochainement au plus Haut Niveau.



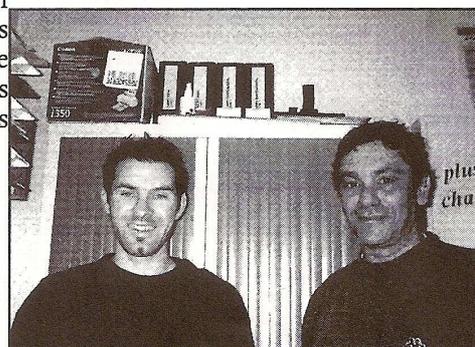
### Activités dispensées par l'ASH Omnisports

Au cours de cette année sportive 2005-2006, l'implication au niveau de l'organisation de manifestations qu'elles soient sportives ou à dominante culturelle sur la commune ainsi que sur la communauté urbaine cherbourgeoise, est de plus en plus marquée. Que ce soit en soutien avec le service des Sports, en collaboration avec le centre social Dolto, en partenariat avec le club sportif et artistique de la Marine ou encore avec le concours de la Maison d'Arrêt de Cherbourg, les éducateurs permanents de l'ASH Omnisports sont sur tous les fronts.

Le professionnalisme et la rigueur de nos éducateurs ne sont plus à démontrer. D'ailleurs la variété des projets et leur contenu sont là pour attester de leur capacité à mener à bien toutes sortes d'activités sportives, culturelles et socio-sportives. Sans entrer dans les détails et sans les énumérer de façon exhaustive, toutes les manifestations auxquelles participent nos éducateurs, sont bien entendu en dehors de leurs interventions dans les diverses sections de l'Omnisports.

Donnons néanmoins quelques renseignements notamment sur le « 2 ème Challenge ASH » qui se déroulera le 03 juin 2006 sur les terrains gazonnés du complexe Sportif René Lecanu, ou quelques 700 jeunes footballeurs en herbe s'affronteront de 9h00 à 23h00. Précisons que Gaël et Jacques, respectivement coordinateur et intervenant à la Maison d'arrêt, ont avec d'autres collègues, préparé depuis plusieurs semaines une « sortie spéciale » pour quelques détenus au comportement adapté.

En effet, une rencontre sportive (match de football) sera organisée le samedi 17 décembre 2005 opposant une équipe de détenus à une sélection d'intervenants. Cette opération a pour but de préparer la réinsertion de ces personnes et également de récompenser ceux qui ont un comportement stable. Nos éducateurs doivent cependant consulter le juge d'application des peines pour obtenir le droit de sortie des détenus et présenter un projet en adéquation avec le règlement du milieu pénitencier. Suivant le déroulement de cette journée qui commencera à 9h00 et qui s'achèvera à 17h00, d'autres activités et quelques petites surprises attendent les bénéficiaires de ce projet qui ne demande qu'à être à nouveau réalisé. Cela dit, la mise en place demande plusieurs rencontres avec le Juge et les divers partenaires. La planification de ce genre d'événement est plutôt complexe mais elle remporte un vif succès auprès de toutes les instances.

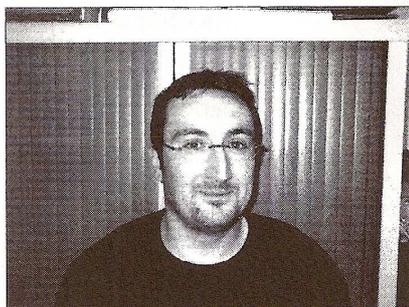


Gaël et Jacques interviennent à la Maison d'Arrêt

## ESPRIT CLUB

### 2 nouvelles têtes à la présidence du football et du badminton !!!

La mi-saison arrive, il nous semble très important de prendre la température du parcours de Christophe et Francis, présidents de leur section respective. Petit chassé-croisé de ces deux bénévoles indispensables à la vie de notre association !!!



Christophe SYFFERT président du football

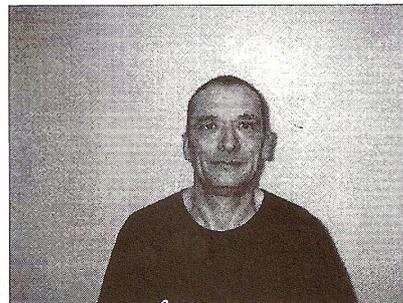
**Globe-trotter des clubs, Christophe, marié, 3 enfants et agent à la C.U.C est désormais le nouveau président de l'ASH Football. A sa grande surprise, il s'est retrouvé propulsé à ce poste faisant preuve de maturité, de rigueur et d'écoute à tel point qu'il est apprécié de tous les bénévoles.**

Pratiquant dès l'âge de 5 ans, il a passé 12 années au plus haut niveau régional pour terminer sa carrière au sein de l'ASH qu'il considère comme un club familial, ambitieux et très bien structuré. Son investissement et ses objectifs sont à la hauteur du personnage, c'est à dire : « prendre un maximum de plaisir au contact des jeunes, leur transmettre sa passion et poursuivre l'évolution au niveau des résultats ».

Il estime être quelqu'un de fédérateur et pense que sans l'appui de toutes les forces vives du club, le fonctionnement ne serait pas optimal.

Il embraye ensuite sur l'importance de la formation des jeunes à qui nous devons proposer des cycles de formations et des encadrements de qualité. A ce sujet, l'école de football vient de recevoir le label de qualité FFF.

Christophe insiste sur le côté familial et l'amitié lui est très importante. Généreux, il a toujours le sourire, il regrette cependant que « le racisme se propage jusque sur les terrains de football » et tient à remercier tous les bénévoles pour leur aide précieuse au cours de la saison.



Francis ROSE président du badminton

**Francis ROSE, 48 ans, marié, 5 enfants, il travaille en tant qu'agent COGEMA à la direction des programmes et il est président du badminton depuis septembre 2004.**

Equeurdrevillais de souche, il a pratiqué de nombreuses activités sportives, passant du tennis de table à l'UST, au basket, au handball, à l'athlétisme, à la plongée et enfin au badminton et à la musculation à l'ASH. Arrivé dans le club en 2000 il a commencé la compétition rapidement. « Succéder à Thierry (DIGUET) à la présidence et continuer le bon travail qu'il a réalisé était mon choix. Le bénévolat et la vie associative ont toujours été présents dans ma vie » nous confiait-il.

Pour le club, bien entouré par les nombreux bénévoles de la section il ne manquait pas d'ajouter: « J'ai envie d'innover, de participer à l'essor de l'association, les résultats sportifs sont en perpétuelle progression tout comme le nombre de licenciés. L'ambiance dans cette section est conviviale et saine. Je souhaite que cet état d'esprit règne en permanence. Nous avons la chance de posséder une école de badminton de qualité et qui, dans quelques années, devrait alimenter nos équipes seniors ».

Cette année il envisage et souhaite très sérieusement l'accession en Nationale 3 pour l'équipe 1 et Régionale 2 pour l'équipe 2 et bien entendu des qualifications pour les France en individuel.

Pour conclure et ce avec l'humour qui le caractérise il souhaite à toutes les sections de l'ASH de voir l'avenir en « rose ».



**Les Sections**

**de**

**ASH**

**OMNISPORTS**

