

## TARIFS ANNUELS

- Tarif familial (nous contacter)
- Espèces     Chèques
- Carte bleue (*uniquement via le site [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)*)
- ANCV         Coupon sport
- C Temps Libre [6-11 ans]  
bénéficiaire ARS → Mairies Déléguées Cherbourg-en-Cotentin
- Spot 50 [11-15 ans]
- Atouts-Normandie [15-25 ans]

PUBLIC	COTISATION et ADHÉSION comprenant Licence Fédérale et Carte Membre		
	Paiements		
	En 1 fois	En 3 fois	En 10 fois Via le site <a href="http://helloasso.com">helloasso.com</a>
ENFANTS / ADOS	134 €	44,67 €	13,40 € par CB uniquement
ADULTES	149 €	49,67 €	14,90 € par CB uniquement
BABY KARATÉ et HANDI (1 cours)	88 €	29,33 €	8,80 € par CB uniquement
HANDI (2 cours)	149 €	49,67 €	14,90 € par CB uniquement

**4 cours d'essai (consécutifs) GRATUITS**



# ASH



**Saison 2020-2021**

Diplômés d'État (DEJEPS)			
	<b>Jean THARSILE</b> C.Rouge et Blanche 6 <sup>ème</sup> DAN		<b>Maryline THARSILE</b> C.Noire 4 <sup>ème</sup> DAN
Instructeurs Fédéraux (DIF)			
	<b>Christian DESCHAMPS</b> C.Noire 3 <sup>ème</sup> DAN		<b>Alain SIDA</b> C.Noire 5 <sup>ème</sup> DAN
Animateurs Fédéraux (DAF)			
	<b>Christophe DIENIS</b> C.Noire 4 <sup>ème</sup> DAN		<b>Alexandre LÉONARD</b> C.Noire 4 <sup>ème</sup> DAN
	<b>Olivier MORONI</b> C.Noire 3 <sup>ème</sup> DAN		<b>Patrick PAIN</b> C.Noire 1 <sup>er</sup> DAN
	<b>Jean-Charles ROUXEL</b> C.Noire 1 <sup>er</sup> DAN		<b>Fabrice PERSIL</b> C.Noire 1 <sup>er</sup> DAN
	<b>Muriel DECARITÉ</b> C.Noire 1 <sup>er</sup> DAN	Premiers Assistants	
		<b>Nathalie ROUSEREZ</b> 1 <sup>er</sup> KYU (Enfants)	
		<b>Michel HÉRIOT</b> C.Noire 2 <sup>ème</sup> DAN (Vétérans)	

**RENSEIGNEMENTS**

- 02.33.41.90.68 Bureau de l'A.S.H. OMNISPORTS
- 06.41.91.42.57 Jean-Charles ROUXEL (Président)
- 06.84.93.55.95 Maryline THARSILE
- Mail : [ash.karate@sfr.fr](mailto:ash.karate@sfr.fr)
- Site : [www.ashainneville.fr](http://www.ashainneville.fr) / onglet « Sections / Karaté »

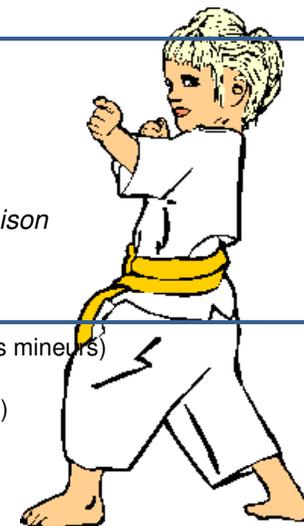


**INSCRIPTIONS**

- Au DOJO de l'A.S.H.**  
Jeudi 3 septembre 2020 de 18h00 à 19h30  
Samedi 5 septembre 2020 de 10h00 à 16h00
- Au Forum des Associations à Jean-Jaurès**  
Samedi 5 septembre 2020 de 11h00 à 17h00  
*Si ce forum a lieu (en attente de confirmation en raison de la crise sanitaire)*

**DOCUMENTS A FOURNIR**

- Fiche d'inscription (avec autorisation parentale pour les mineurs)
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du KARATÉ
- Cotisation annuelle (possibilité de paiement échelonné)
- La licence fédérale sera signée sur place
- Une photo pour les débutants



**COURS**

KARATÉ ENFANTS & PRÉ-ADOS				
<b>BABY KARATÉ</b> 2014 et 2015	Mercredi	14h00 - 15h00	Petit Dojo	Christian
<b>Groupe 1</b> 2012 et 2013	Mercredi	17h30 - 18h30	Petit DOJO	Christian
	Samedi	11h00 - 12h00	Grand DOJO	Nathalie
<b>Groupe 2</b> 2009-2010-2011	Lundi	17h30 - 18h45	Grand DOJO	Patrick
	Jeudi	17h30 - 18h45	Petit DOJO	Fabrice Muriel D.
<b>Groupe 3</b> 2006-2007-2008	Mardi	17h45 - 18h45	Grand DOJO	Christophe Olivier Alexandre
	Jeudi	17h45 - 18h45		
KARATÉ ADOS & ADULTES				
<b>Débutants et Avancés</b>	Mardi	18h45 - 20h30	Grand DOJO	Jean
	Jeudi	18h45 - 20h30		
<b>Cours libre encadré</b>	Samedi	10h00 - 12h00	Petit DOJO	Selon planning
<b>Cours Vétérans</b>	Mardi	10h15 - 11h45	Petit DOJO	Jean-Charles Michel
	Jeudi	10h15 - 11h45	Grand DOJO	
HANDI-KARATÉ				
avec Christian (nous contacter pour les jours et horaires)				